



## Jídelní lístek 9 - diabetická strava od 23. 11. - 29. 11. 2020



	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
<b>Pondělí</b> 23. 11.	Bílá káva, čaj, karlovarská pomazánka, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7,8</small>	Activia bílá <small>Obsahuje: 7</small>	Polévka kmínová, hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, kompot švestky <b>9/2-</b> znojemská pečeně šetřící <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Chléb se strouhaným sýrem <small>Obsahuje: 7</small>	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo 2 ks <b>9/2-</b> bramborový guláš šetřící <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Mléko, chléb s máslem <small>Obsahuje: 1,3,6,7</small>
<b>Úterý</b> 24. 11.	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka 50 g, máslo, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7,8</small>	Mléčný koktejl s ovocem <small>Obsahuje: 7</small>	Polévka slepičí s nudlemi, vepřové maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Ovocný nápoj	Chléb se sádlem a pažitkou <b>9/2-</b> pomazánkové máslo s pažitkou <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Grahamový rohlík 1/2 ks s krůtím masem <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
<b>Středa</b> 25. 11.	Bílá káva, čaj, máslo, džem 2 ks, kváskový chléb <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Ovoce	Polévka hráškový krém, kuřecí plátek na hříbkách, těstoviny, červená řepa s křenem a zak. smetanou <b>9/2-</b> kuřecí plátek přírodní, červená řepa se zakysanou smetanou <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Laksymáček <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Vepřová klobása 1 ks, hořčice, kváskový chléb <b>9/2-</b> bez hořčice <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Chléb s taveným sýrem <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
<b>Čtvrtek</b> 26. 11.	Bílá káva, čaj, pomazánka lázeňská 50g, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,4,7,8</small>	Mléčný koktejl s ovocem <small>Obsahuje: 7</small>	Polévka francouzská, pečená krkovic, dušený špenát, halušky <b>9/2-</b> vepřová pečeně přírodní, špenát šetřící <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Ovoce	Vejce 2 ks, máslo, kváskový chléb <b>9/2-</b> lučina 100 g, máslo <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Grahamový rohlík 1/2 ks s máslem a uzeninou <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
<b>Pátek</b> 27. 11.	Bílá káva, čaj, pomazánka tuňáková 50 g, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7,8</small>	Jogurt <small>Obsahuje: 7</small>	Polévka jáhlová <b>V1-</b> vepřový řízek obrácený, bramborová kaše, míchaný salát <b>9/2-</b> vepřový plátek přírodní <b>V2-</b> grenadýrský pochod, míchaný salát <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Pudink s piškotem a ovocem <small>Obsahuje: 7</small>	Zeleninový tvaroh 100 g, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Chléb s pažitkou <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
<b>Sobota</b> 28. 11.	Bílá káva, čaj, sýr plátkový 50 g, máslo, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7,8</small>	Ovocné pyré	Polévka zelná, kuskus s krůtím masem a parmazánem, kompot dýňový <b>9/2-</b> polévka bramborová <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Pribinák <small>Obsahuje: 7</small>	Vepřová šunka 100 g, máslo, pečivo 2 ks <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Grahamový rohlík 1/2 ks s bylinkovým tvarohem <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
<b>Neděle</b> 29. 11.	Horká čokoláda, čaj, máslo, vánočka <b>9/2-</b> máslo, vánočka Dia <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou rýží, vepřový plátek na zelenině, vařené brambory s pažitkou <small>Obsahuje: 1,3,7,9</small>	Tvaroh s jogurtem Matylida <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Duko termizovaný sýr 80g, kváskový chléb <small>Obsahuje: 1,3,7</small>	Kváskový chléb 1/2 ks s krůtím masem <small>Obsahuje: 1,3,7</small>
			<b>9/2, WD - varianta pro diety</b>		<b>V1, V2 - možnost výběru</b>	



Alergeny jsou označeny pod číslem 1 - 14

Změna jídelníčku vyhrazena!

