

Paliativní péče: cesta lidskosti, důstojnosti a kvality života

Na konferenci *PaliaSEN 2025 - Spolu až do konce*, která proběhne ve dnech 20.–21. března 2025 v Otrokovické Besedě, se představí přední představitelky paliativní péče MUDr. Eva Hegmonová a MUDr. Regina Slámová, které se paliativní péči věnují dlouhá léta. Tyto dvě lékařky zanechaly hlubokou stopu v české paliativní medicíně, a to nejen svou odborností, ale lidským přístupem, který proměňuje vnímání péče o pacienty v závěru jejich života.

Eva Hegmonová je primářkou Centra pro léčbu bolesti a paliativní medicínu ve Zlíně a zakladatelkou domácího hospice *Most k domovu*. Již více než dvacet let se věnuje paliativní medicíně a usiluje o to, aby byla smrt vnímána jako přirozená součást života. Podle ní není paliativní péče strašákem, ale důležitým nástrojem, který pomáhá pacientům i jejich rodinám čelit nejtěžším okamžikům s důstojností a bez bolesti. „*Odcházení a smrt jsou naší jedinou jistotou. Je lepší odejít s pomocí, kvalitně a bez bolesti než čelit utrpení,*“ říká Hegmonová, která klade důraz na respekt k pacientovi a jeho přáním. Za své mimořádné zásluhy obdržela v roce 2024 Cenu za významný přínos paliativní medicíně. Její práce mění životy pacientů i jejich blízkých, a její obětavost je inspirací pro další generace zdravotníků.

MUDr. Regina Slámová, absolventka Masarykovy univerzity v Brně, má bohatou praxi v oblasti vnitřního lékařství a paliativní medicíny. Od roku 2020 vede Centrum paliativní péče Brno, které se zaměřuje na domácí hospicovou péči a ambulanci paliativní medicíny.

Dr. Slámová je aktivní v edukaci a mentorování zdravotníků i veřejnosti. Přednáší o ambulantní a domácí paliativní péči, plánování péče na konci života a integraci paliativní medicíny do domovů pro seniory. „*Paliativní péče není jen o medicíně, ale o vztazích, porozumění a lidskosti. Je to služba, která dává smysl nejen pacientům, ale i těm, kdo ji poskytují,*“ říká Slámová.

Obě lékařky spojuje nejen hluboká odbornost, ale i vřelý a citlivý přístup k pacientům. Na konferenci *PaliaSEN 2025* budou předávat své zkušenosti, vize a konkrétní postupy, které mohou inspirovat další odborníky v oblasti zdravotní a sociální péče.

Jejich poselství je jasné, paliativní péče není jen o umírání, ale o podpoře života v jeho nejcennějších okamžicích. Ať už jde o zvládání bolesti, podporu rodiny nebo plánování péče na konci života, jejich práce přináší naději a klid těm, kteří to nejvíce potřebují.

V Otrokovících 2025 01 31

Mgr. Magdalena Hrabalíková
manažerka pro PR