

Petr Veleta opět v SENIORu Otrokovice

19. června ožilo osazenstvo Domova SENIOR Otrokovice tanečním rytmem. Navštívil nás Petr Veleta se svojí taneční terapií, která vrací lidem radost do života.

Přizvány ke spolupráci byly i děti z MŠ Zahradní v Otrokovicích, které se přirozeně a bez ostychu živelně zapojily do tanečků, samozřejmě hravou formou.

Petr Veleta je zakladatelem taneční a pohybové metody zejména pro seniory a hendikepované. Taneční mistr říká: „Teď už jsem senior, na jevišti tancovat nemohu, protože na mě už nebude nikdo koukat, ale mohu přijít mezi starší lidi a vtáhnout je do svého představení a já to dělám nesmírně rád.“

Taneční mistr dokáže zvednout ze židle i ty, kteří sami nevěří, že zvládnou aspoň pár tanečních kroků. Mistr se s každým přivítal podáním ruky a tímto odhadl kondici a naladění přítomných. Po rozcvičce, kdy si všichni rozproudili krev, uvolnili svaly a uvědomili si lépe své tělo, Mistr postupně vyzýval k tanci přítomné dámy. Rád pracuje s emocemi a prožitky. „Vnitřně jsme si roztančily naše srdce“, říká naše klientka Vladěnka.

Jednotlivé tance byly proloženy jednoduchými cviky na protahování rukou, nohou. Zatančili jsme si waltz, valčík, polku, dokonce i ptačí tanec a mnohé jiné taneční styly. Dámy ladně kroužily po sále a do rytmu pohybovaly rukama, vozíky a chodítka najednou nebyly překážkou a nahradila je Mistrova bezpečná náruč.

Taneční terapie s Petrem Veletou patří mezi oblíbené a vyhledávané aktivity našich klientů a jak říká sám taneční mistr: „Zábava a tanec jsou léky, které nikomu neublíží.“

Poděkování patří paní Zuzaně Váchové, která nám v rámci projektu Ježíškova vnoučata tento zážitek zprostředkovala a umožnila našim klientům zavzpomínat na zážitky z mládí, tanečního parketu a zároveň procvičit motorické dovednosti.

Otrokovice 2023 21 06

Magdalena Hrabalíková
manažerka pro PR
SENIOR Otrokovice, p. o.