Jídelní lístek D3 **od 7.12.2026 do 13.12.2026**

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
po 7.12.	**3** Bílá káva, pomazánka pažitková 80 g, pečivo 2 ks snídaně	**3** Polévka uzená se zeleninou a fritátovými nudlemi, Uzená kýta pečená, křenová omáčka, kynutý knedlík přílohový, čaj	**3** karlovarský rohlík 1 ks, přesnídávka meruňka	**V1, 3** Lučina nadýchaná 140g, pečivo 2 ks večeře, rajčata cherry **V2, 3** Paštika jemná s pomerančem 100 g, pečivo 2 ks večeře, rajčata cherry
út 8.12.	**3** Bílá káva, koláč s tvarohem a povidly 2 ks	**V1, 3** Polévka celerová s pohankou, vepřové ragú po zahradnicku, Brambory, čaj **V2, 3** Polévka celerová s pohankou, vepřové ragú po zahradnicku, kuskus, čaj	**3** domácí jahodové smoothie, rohlík 1ks	**V1, 3** Pomazánka z vařeného slepičího masa 100 g, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Cottage s tuňákem 100 g, pečivo 2 ks večeře
st 9.12.	**3** Bílá káva, jogurt ovocný 1 ks, máslo, pečivo 2 ks snídaně	**3** polévka hráškový krém s mátou, kuřecí maso na kmíně, rýže kulatozrnná, mrkvový salát s ananasem, čaj	**3** banán 1 ks	**V1, 3** Salám šunkový 100 g, pomaz. máslo 50 g, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Sýr Smetanito 100 g, pečivo 2 ks večeře
čt 10.12.	**3** Bílá káva, pomazánka celerová se smetanou 80 g, pečivo 2 ks snídaně	**V1, 3** Polévka hovězí s krupicovými noky, moravský vrabec, zelí z červené řepy, Brambory, čaj **V2, 3** Polévka hovězí s krupicovými noky, prejt jitrnicový a jelitový, zelí dušené, kysané, Brambory, čaj	**3** čoko rolka 1 ks	**V1, 3** Polévka Horalská, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Tvaroh Président s ředkvičkou 125 g, pečivo 2 ks večeře
pá 11.12.	**3** Bílá káva, pomazánka tuňáková 80 g, ozdoba paprika, pečivo 2 ks snídaně	**V1, 3** Polévka jáhlová s bramborem, Vepřové maso po Štýrsku, chléb 1 ks, čaj **V2, 3** Polévka jáhlová s bramborem, žemlovka s jablky a tvarohem, čaj	**3** jogurt Skyr jahoda 1 ks	**V1, 3** Šunka Amálka 100 g, sýr tavený 50 g, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Olomoucké tvarůžky 80 g, máslo, pečivo 2 ks večeře
so 12.12.	**3** Bílá káva, sýr tavený s goudou 100 g, toustový chléb tmavý 6 ks	**3** Polévka zeleninová s tarhoňou, vařené vejce 2 ks, fazolové lusky na smetaně, brambory s petrželkou, čaj	**3** mandarinka	**V1, 3** Plátkový sýr Cheddar 100 g, máslo, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Staročeská slanina 100 g, pečivo 2 ks večeře
ne 13.12.	**3** Kakao, máslo, vánočka	**3** Polévka hovězí s masem a nudlemi, hovězí maso na pivu, rýže jasmínová, kompot meruňky 150 g, čaj	**3** jogurt Activia bílá 120 g	**V1, 3** Pěna šunková 1ks, pečivo 2 ks večeře **V2, 3** Krajánek Camembert 100g, pečivo 2 ks večeře

Změna jídelního lístku vyhrazena.