SENIORSKÁ vlaštovka

ZPRAVODAJ SENIORU OTROKOVICE, p.o.

/ČTVRTLETNÍK ČÍSLO 4 – říjen 2026/



Obsah:

- **úvodní slovo - str. 2**
- **ohlédnutí za uplynulým obdobím - str. 3 - 25**
- **připravujeme pro Vás - str. 26 - 27**
- **aktuality - str. 28 -34**
- **z naší pošty - str. 35 - 36**

ÚVODNÍ SLOVO



Vážení a milí,

loučení s létem jsme již absolvovali, přesto nám počasí i nadále nabízí slunečné dny a příjemné teploty babího léta. Po tropickém létě nám deště i vláha dopřávají zelenou přírodu. Postupně se i letos setkáme s krásnou oranžovou i červenou barvou listí a všemi dalšími barvami podzimu.

Ať se nám nadále daří důstojně a profesionálně pomáhat jeden druhému a udržovat úctu a respekt ke každému člověku.

Děkuji Vám všem za sounáležitost, podporu svých blízkých, kolegyň a kolegů.

S úctou

Zdeněk Mikel

Zábava u bazénu



Někdy ke štěstí opravdu není potřeba mnoho. Stačí slunce, trocha vody, pár známých písniček, dobrá společnost a lidé, se kterými je nám dobře.

Odpoledne 2. července na zahradě bylo přesně takové. V horkém letním dni jsme napustili malé bazénky a společně s klienty jsme si v nich příjemně schladili unavené nožky. Už první dotek chladivé vody vykouzlil na mnoha tvářích úsměv a bylo vidět, jak si všichni tento okamžik užívají.

Seděli jsme společně kolem bazénků, povídali si, smáli se a užívali si obyčejné chvíle, které se najednou staly něčím výjimečným. Protáhli jsme svá těla při jednoduchém cvičení, házeli si míčem a osvěžovali se masážními míčky. Nechyběla ani jemná masáž šíje, která přinesla úlevu, uvolnění a pocit příjemné péče.

A pak přišla hudba.

Nejdříve jsme si společně zazpívali oblíbené písničky, které zná snad každý. Postupně se přidávali další a další klienti, až se zahradou nesl společný zpěv. A když zazněl známý rytmus Ptačího tance, nebylo možné zůstat sedět. Někteří tančili rukama, jiní nohama, další celým tělem. Ale úplně všichni tančili srdcem.

Bylo nádherné sledovat radost v očích klientů. Vidět úsměvy u lidí, kteří někdy během dne bojují s bolestí, nemocí nebo samotou. Právě takové okamžiky nám připomínají, jak důležité je vytvářet příležitosti k radosti, pohybu, společnému prožívání a lidské blízkosti. Nechybělo ani osvěžení v podobě chladného nápoje a voňavé kávy. Každý si našel svou chvíli pohody a společně jsme si užívali letní odpoledne, které mělo všechno – smích, zpěv, pohyb, odpočinek i přátelskou atmosféru.



Dnešek nebyl o velkých událostech. Byl o maličkostech, které mají obrovskou hodnotu. O vodě na nohách, o písničce, kterou si zazpíváme společně, o podané ruce, o úsměvu a o pocitu, že na to nejsme sami.

Druhá návštěva knihovny



Dne 3. července jsme se s našimi klienty vydali již podruhé do Městské knihovny Baťov, kde pro nás paní Mgr. Radka Jarková společně s Evou Bělotovou připravily další krásné setkání z cyklu Písně mého mládí.

Společně jsme zavzpomínali na nezapomenutelné hvězdy české hudební scény – Karla Gotta, Waldemara Matušku, Evu Pilarovou, Martu Kubišovou a mnoho dalších. Jejich písně v nás probudily vzpomínky na mládí, první lásky, taneční zábavy, rodinné oslavy i obyčejné chvíle, které se díky hudbě staly neobyčejnými.

Paní Radka nám představila zajímavé knihy věnované těmto legendám, společně jsme si poslechli jejich nejznámější písně a nechyběl ani zábavný kvíz. Senioři opět dokázali, že jejich paměť i hudební přehled jsou obdivuhodné. Odpovědi zaznívaly s úsměvem a často ještě dříve, než byla otázka dočtena.

Velkým zážitkem byla také prohlídka celé knihovny a nahlédnutí do jejího zákulisí. Pro mnohé z klientů to byla jedinečná příležitost podívat se na místo, kam se běžný návštěvník nedostane. Se zájmem jsme objevovali, kolik práce a péče se skrývá za tím, aby se knihy dostaly ke svým čtenářům.

Taková setkání mají pro seniory mimořádný význam. Hudba a literatura jsou silnými prostředky aktivizace – podporují dlouhodobou paměť, komunikaci, soustředění i sdílení životních příběhů. Především ale přinášejí radost, pocit sounáležitosti a připomínají, že vzpomínky jsou tím nejcennějším bohatstvím, které si člověk nosí ve svém srdci.



Ze srdce děkujeme paní Mgr. Radce Jarkové a Evě Bělotové za jejich laskavost, čas, pečlivou přípravu a krásnou atmosféru, kterou pro nás vytvořily. Díky nim jsme si domů odnášeli nejen nové zážitky, ale i písničky, které nám ještě dlouho zněly v hlavě.

A přesně takové dopoledne je důkazem, že hudba spojuje generace, otevírá srdce a nikdy neztrácí svou kouzelnou sílu.

Povídání o památkách



Dopolední aktivizace 8. července proběhla formou povídání u kávy na téma Den sídel a památek.

Při šálku dobré kávy a sklenici pramenité vody jsme se společně vydali za krásami našeho Zlínského kraje a připomněli si jeho nejvýznamnější historické a kulturní památky.

Povídali jsme si o majestátním hradu Buchlov, elegantním zámku Buchlovice, nádherném Arcibiskupském zámku v Kroměříži, Podzámecké a Květné zahradě i o ikonickém Baťově mrakodrapu ve Zlíně. Každé z těchto míst v sobě ukrývá jedinečnou historii a je významnou součástí našeho kulturního dědictví.

Společné povídání jsme obohatili o videa z YouTube, díky nimž si klienti mohli tato krásná místa znovu připomenout a prohlédnout. Mnozí zavzpomínali na své výlety, sdíleli vlastní zážitky a objevovali zajímavosti, které dosud neznali.

Celé dopoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře plné vzpomínek, poznávání a společného sdílení. Bylo to krásně strávené dopoledne, které opět ukázalo, kolik krásných míst máme doslova na dosah.



Dopoledne jsme věnovali tomu nejcennějšímu-

péči o tělo i duši.



Společně jsme se sešli 27. července na pravidelném cvičení, které jsme zahájili klidným dýcháním. Každý hluboký nádech a pomalý výdech nám pomohl zklidnit mysl, uvolnit napětí a připravit tělo na další pohyb.

Následovalo jemné protažení a posilování, při kterém si každý klient zacvičil podle svých možností. Nešlo o výkon ani o počet opakování. Důležité bylo, že jsme se hýbali společně, s radostí a s vědomím, že každý pohyb pomáhá udržovat soběstačnost, sílu i lepší kvalitu života.

Po cvičení jsme doplnili tekutiny a dopřáli si chvíli odpočinku. Poté jsme se nechali unést autogenním tréninkem s názvem Moře. Zavřeli jsme oči a alespoň na několik minut jsme se v myšlenkách přenesli na klidnou pláž. Poslouchali jsme šumění vln, cítili teplé slunce na tváři a nechali všechny starosti odplout daleko za obzor. Bylo nádherné sledovat, jak se tváře klientů uvolňují a jak celou místnost zaplnil klid a pohoda.

A protože u nás žádné setkání nekončí jen tak, závěr patřil společnému zpěvu. Známé lidové písně opět spojily všechny hlasy dohromady a vykouzlily úsměvy, které jsou tou nejkrásnější odměnou.

Takové aktivity mají pro seniory velký význam. Pravidelný pohyb podporuje fyzickou kondici, dýchací cvičení napomáhá lepšímu okysličení organismu, relaxační techniky přispívají ke zklidnění a psychické pohodě a společný zpěv posiluje paměť, komunikaci i pocit sounáležitosti.



Dnešní dopoledne nám znovu ukázalo, že zdraví nevzniká jen pohybem. Rodí se také z klidných chvil, společného smíchu, písniček a z pocitu, že na všechno nejsme sami.

A právě s tímto krásným pocitem jsme se dnes rozcházeli domů.

Zahradní canisterapie



Úterní dopoledne 29. července se obě zahrady našeho domova proměnily v místo plné radosti, smíchu, pohlazení a krásných emocí. Za klienty přijely dvě zkušené canisterapeutické fenky Tracey a Jupí, které se společně se svými paničkami věnovaly každému s neuvěřitelnou trpělivostí a láskou.

Klienti si je mohli pohladit, pomazlit se s nimi, nechat je přisednout vedle sebe na židli nebo si je vzít na klín. Už samotná přítomnost obou fenek vykouzlila na tvářích našich seniorů úsměvy a vytvořila příjemnou, klidnou atmosféru.

Tracey i Jupí nám předvedly také svou poslušnost, řadu cviků i psí tanec. Klienti se do programu aktivně zapojili – za správně splněné povely fenky odměňovali piškotky, které si s chutí braly přímo z jejich rukou. Právě tyto drobné okamžiky přímého kontaktu přinášely obrovskou radost a vykouzlily nejeden upřímný úsměv.



Krásným bonusem dnešní canisterapie bylo také devět nádherných štěňátek, která přivezla majitelka fenky Tracey. Malé chlupaté kuličky si okamžitě získaly srdce všech přítomných. Klienti si je s něhou hladili, brali do náruče i na klín, pozorovali jejich dovádění s maminkou i mezi sebou navzájem a s úsměvem sledovali každý jejich krok.

Uhlídat devět hravých štěňátek není vůbec jednoduché, a tak se do jejich opatrování spontánně zapojili také naši zaměstnanci. Během chvíle se tak obě zahrady proměnily v jedno velké místo plné smíchu, mazlení, spolupráce a sdílené radosti. Bylo krásné sledovat, jak nás všechny – klienty, zaměstnance i canisterapeutický tým – spojily obyčejné, a přesto tak výjimečné okamžiky.

Canisterapie má pro naše klienty mimořádný význam. Kontakt se psy podporuje psychickou pohodu, přináší pocit bezpečí, stimuluje smysly, podporuje komunikaci i jemnou motoriku a často probouzí vzpomínky na krásné životní okamžiky. Psí oddanost, hebká srst a bezpodmínečná náklonnost dokážou někdy říct více než dlouhá slova.

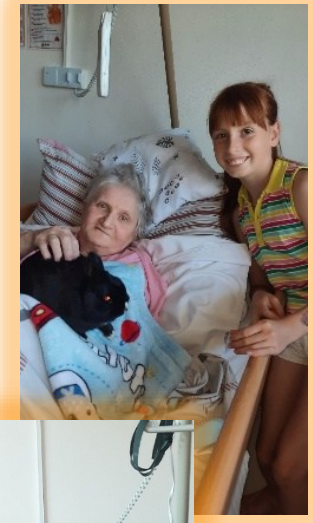
Dnešní setkání bylo dalším důkazem, že opravdová radost se často skrývá v těch nejjednodušších chvílích – v pohlazení, vlídném pohledu, vrtícím ocásku nebo malých tlapkách, které si bezstarostně hrají v trávě.



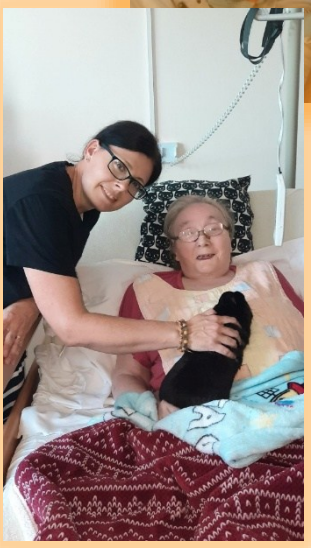
Ze srdce děkujeme paničkám fenek Tracey a Jupí za jejich čas, ochotu a lásku, se kterou se našim klientům věnovaly. Děkujeme i za možnost strávit čas s devíti nádhernými štěňátky, která byla milým bonusem dnešní canisterapie. Bylo to dopoledne plné radosti, které nám bude ještě dlouho vykouzlovat úsměv na tváři.

Tento projekt je spolufinancován Zlínským krajem z dotačního programu PROGRAM NA PODPORU SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍCH AKTIVIT SOC01-26.

Králíček Alex



30. červenec opět patřil oblíbené zooterapii s naším čtyřnohým kamarádem – králíčkem Alexem. Tato setkání se u seniorů těší velké oblibě a pokaždé přinášejí mnoho radosti, úsměvů i příjemných vzpomínek.



Alex dnes nepřišel sám. Doprovodila ho i jeho malá panička, která společně se svou maminkou – naší sociální pracovnicí – navštěvovala klienty na pokojích. Jejich společná návštěva byla plná milých rozhovorů, úsměvů, pohlazení i radosti z blízkosti zvířecího kamaráda. Společně tak vytvořili našim klientům opravdu krásný den.

Mazlení, hlazení a klidná přítomnost Alexe podporují komunikaci, navozují pocit bezpečí a přinášejí příjemné rozptýlení. Právě proto se na každou jeho návštěvu naši klienti vždy moc těší.

Vycházka do přístavu



Krásné počasí 30. července jsme využili k příjemnému výjezdu s našimi klienty do přístavu. Čerstvý vzduch, sluníčko, občerstvení a pohodová atmosféra nám vykouzlily mnoho úsměvů.

Společně jsme si užili krásné letní chvíle mimo běžné prostředí a načerpali novou energii.



Canisterapie s fenkou Miou

Mia už je mezi našimi klienty jako doma a mnozí ji vítají jako svou čtyřnohou kamarádku. Společné chvíle přinesly 2. srpna nejen radost a úsměvy, ale také krásné vzpomínky na vlastní domácí mazlíčky, především pejsky. Pro některé klienty bylo dnešní setkání s Miou vůbec první a nechyběly ani dojemné okamžiky.





Společenské hry





Dopoledne 3. srpna patřilo oblíbeným společenským hrám, které našim klientům přinesly nejen radost, ale také příležitost procvičit paměť, strategické myšlení, soustředění i vzájemnou komunikaci. U šálku voňavé kávy se rozehrály napínavé partie hry Člověče, nezlob se! i Domina, ve kterých nechyběla zdravá soutěživost, smích ani přátelské povzbuzování.

Společné hraní podporuje sociální kontakty, posiluje kognitivní schopnosti a přispívá k psychické pohodě i dobré náladě. Setkání bylo krásnou připomínkou toho, že radost ze společně stráveného času, přátelská atmosféra a a chuť zapojit se jsou důležitou součástí aktivního a kvalitního života v každém věku.

Sladké osvěžení pro horkou sobotu

Pro zpříjemnění horkého dne si klienti 15. srpna připravili osvěžující dezert – pudink s ovocem a vanilkovou zmrzlinou. Každý si mohl vybrat ingredience podle své chuti a při odpolední kávě jsme si na společné dobrotě všichni moc pochutnali.

Během příprav nechybělo povídání, smích ani společné zpívání. I díky tomu jsme si užili krásné a pohodové sobotní odpoled







Růženec



19. srpna nás ve společenském sále navštívila naše milá katechetka Maruška, se kterou jsme se společně pomodlili Růženec. V příjemné a poklidné atmosféře jsme se na chvíli zastavili, ztišili své myšlenky a dopřáli si čas pro modlitbu i vlastní rozjímání.

Pro naše seniory jsou tato setkání velmi důležitá. Přinášejí jim možnost naplňovat jejich duchovní a spirituální potřeby, posilují pocit sounáležitosti a poskytují prostor pro zklidnění, sdílení víry a vzpomínek.



Bylo krásné sledovat, jak se společenský sál postupně naplnil tichými slovy modlitby. Každý přicházel se svými vlastními myšlenkami, prosbami a vzpomínkami, ale v tu chvíli jsme byli všichni společně.

Děkujeme, Maruško, že za námi pravidelně přicházíš a vytváříš pro naše klienty chvíle, které jsou naplněné klidem, laskavostí, vírou a nadějí.

Někdy není potřeba mnoho slov. Někdy stačí jen být spolu.



Vzpomínky na rok 1968



Sobotní společné posezení u kávy 21. srpna nás přeneslo do roku 1968 – do období, které v našich dějinách zanechalo výraznou stopu. Povídali jsme si o srpnových událostech, o tom, jak se lidé tehdy dozvídali zprávy, co prožívali a jaká atmosféra panovala v ulicích.

Nezůstali jsme však pouze u historie. Naše povídání se postupně proměnilo ve vzpomínání na tehdejší každodenní život – na práci, rodinu, módu, hudbu, tancovačky, první televize, rádia i automobily. Některé vzpomínky byly vážné, jiné překvapivé a nechyběl ani úsměv a několik veselých historek.

Právě osobní vzpomínky našich seniorů ukazují, že historie není jen to, co najdeme v učebnicích. Je to především život lidí, jejich příběhy, pocity, radosti i starosti, které si nesou celý život v paměti.

Děkujeme všem, kteří se s námi o své vzpomínky podělili. Protože někdy stačí šálek dobré kávy, příjemná společnost a jedna otázka: „Pamatujete si, co jste tehdy dělali?“





Výlety do Luhačovic



26. srpna klienti budovy B navštívili lázeňské město Luhačovice a 2. září se zde podívali i klienti budovy C.

Dovolíme říct, že některé výlety nekončí návratem domů. Některé zůstanou v srdci ještě hodně dlouho.

Výlet do Luhačovic byl přesně takový. Výlet plný smíchu, zpívání, vzpomínek, vůní, chutí, krásných míst a především lidí, kteří si společný den opravdu užili.



Už cesta autobusem byla krásná. Zněly naše oblíbené lidové písničky a za okny ubíhala krajina. A pak jsme dorazili k Luhačovické přehradě, kde na nás čekal první příběh – Jak se Luhačovická přehrada zabydlela v Pozlovicích.

A právě tady přišla jedna z nejdojemnějších chvil dne. Jeden z našich klientů zavzpomínal, že na přehradě byl naposledy před sedmdesáti lety. Jiný tu byl teprve minulý týden. Sedmdesát let rozdílu… a přesto měli oba co vyprávět. Vzpomínky se začaly vracet jedna za druhou a my jsme si uvědomili, jak úžasnou schopnost některá místa mají – dokážou v nás probudit celý kus života.

Prošli jsme se také ke koupališti a pokračovali ke Slunečním lázním, kde jsme si povídali příběh Sluneční lázně, aneb když bylo slunce na předpis. Historické fotografie nám ukázaly, jak toto místo vypadalo v minulosti, a opět nechybělo vzpomínání.

A potom přišlo malé dobrodružství. Někteří naši odvážlivci se vyzuli a vyzkoušeli nově vybudovaný biotop. Smích, radost a možná i trochu překvapení nad teplotou vody – přesně takové okamžiky dělají výlet výletem.

Pak už jsme zamířili k restauraci U Kočky, kde si každý mohl vybrat podle své chuti. Někdo si pochutnal na smaženém sýru, jiný na zmrzlinovém poháru, další si vybral palačinku. A musíme říct, že se o nás opravdu vzorně postarali. Moc děkujeme!

Po dobrém obědě jsme pokračovali k Vincentce. Povídali jsme si příběh Vincentka, aneb minerálka, která si na limonádu nehraje a ochutnali jsme její charakteristickou chuť. Kdo chtěl, mohl se zastavit také v kapličce a zapálit svíčku.

Naše poslední zastávky patřily prameni Dr. Šťastného a příběhu Pramen Dr. Šťastného, aneb Gejzír, který se naučil slušnému chování. A protože správný lázeňský výletník musí prokázat své znalosti, čekala nás ještě Lázeňská maturita – zábavný kvíz, ve kterém jsme si ověřili, co všechno jsme si během dne zapamatovali.



A pak už jsme se pomalu loučili. U pošty jsme nastoupili do autobusu a vyrazili zpět domů. A protože žádný správný výlet nekončí bez písničky, zazněla samozřejmě naše „Sláva, nazdar výletu!“

Dnešní den byl pro naše seniory mnohem víc než jen návštěva lázní. Byl aktivizací těla i mysli, podporou orientace, paměti, komunikace a sociálních vztahů, ale především byl příležitostí být venku, cestovat, vzpomínat, rozhodovat se, ochutnávat, objevovat a prožívat něco nového.

A možná právě proto byly dnes tak krásné ty chvíle, kdy jsme se jen dívali kolem sebe a viděli úsměvy našich klientů. Protože přesně kvůli nim to všechno děláme.

Obrovské poděkování patří našim milým přátelům z Klubu důchodců Baťov, kteří s námi opět vyrazili, pomáhali, povídali si s klienty a byli součástí celého krásného dne.

Velké a opravdu upřímné DĚKUJEME patří také našim přátelům z Ricohu, kteří vezli naše klienty na invalidních vozíčcích, pomáhali jim během celého výletu a věnovali jim svůj čas, energii a především obrovskou péči a pozornost. Bez vás by tento den pro mnohé naše klienty nebyl možný.

A děkujeme také našemu panu řidiči, který nás bezpečně odvezl tam i zpět, pomáhal při nástupech i výstupech klientů a po celý den byl velkou oporou.



Protože výlet není jen cesta z místa A do místa B. Výlet je cesta ke vzpomínkám.

A dnes jsme jich společně nasbírali opravdu plný autobus.

A jestli si z dnešního dne máme odnést jednu jedinou větu?

Někdy stačí vyrazit na výlet, aby se člověku na chvíli vrátil celý jeho život.

Havaj párty



Dne 27. srpna jsme se společně přenesli až na slunnou Havaj – a i když jsme neměli moře ani pláž, měli jsme něco mnohem cennějšího… spoustu úsměvů, radosti, přátelství a krásných společných chvil.

Naše Havajská párty byla přesně taková, jakou jsme si přáli – veselá, hravá, voňavá, barevná a především plná setkávání několika generací.

Senioři společně s dětmi z Dětského domova Lazy tvořili, soutěžili, povídali si, připravovali dobroty a užívali si společný čas. A právě tyto chvíle jsou pro nás nejcennější. Mezigenerační setkávání přirozeně podporuje sociální kontakt, komunikaci, aktivní zapojení a přináší seniorům možnost sdílet zkušenosti, radost i pocit užitečnosti. A dnes jsme se znovu přesvědčili, že děti a senioři si mají opravdu co dát.



Obrovské DĚKUJEME patří dětem z Dětského domova Lazy.

Děkujeme za vaši energii, spontánnost, pomoc, smích a nádhernou atmosféru, kterou jste mezi naše seniory přinesli. Bylo krásné sledovat, jak rychle se prolomily počáteční rozpaky a jak se z dětí a seniorů během chvíle stali parťáci.

Velké poděkování patří také našim úžasným kamarádkám z Klubu důchodců Baťov.

Děkujeme, že jste dnes přišly, pomáhaly, povídaly si, tvořily a byly součástí našeho dne. Vaše ochota, čas a přátelská energie jsou pro nás nesmírně cenné.

A samozřejmě děkujeme všem našim klientům, kteří se do Havajské párty zapojili s takovým nadšením. Soutěžili jsme v havajském kvízu, vytvořili jsme společný věnec plný úsměvů, lásky, laskavosti, přátelství, pohody, klidu, vděčnosti, radosti a naděje, vyráběli jsme dobroty a hlavně jsme se smáli a byli spolu.



A právě náš společný věnec pro nás zůstane krásnou vzpomínkou. Každá kartička na něm nese jméno člověka, který byl součástí našeho dne. Je to vlastně takový malý symbol toho, co máme nejraději – když se lidé spojí, vznikne něco, co by každý sám vytvořit nedokázal.

Musíme říct jediné – opravdu jsme si to všichni užili!

Bylo nám spolu krásně a už teď se těšíme na naše další společné setkání a další dobrodružství.

Protože když se potkají děti, senioři, přátelé a dobrá nálada, vznikají chvíle, které se nepočítají na hodiny, ale na vzpomínky.

Děkujeme, že jste dnes byli součástí naší Havaje.

Aloha do dalšího společného setkání!





Oblíbená canisterapie s Lottinkou od paní Urbancové



Klienti se 28. srpna s Lottinkou pomazlili, dávali jí různé povely, odměňovali ji dobrůtkami a někteří si vyzkoušeli také její česání. Lottinka si získala pozornost všech a rozdávala radost na každém kroku.

Canisterapii jsme navíc zpestřili skládáním skládaček s motivem pejsků, které klienty také moc bavilo.



Bylo to příjemné, veselé a hlavně plné úsměvů, pohlazení a radosti.

Už teď se těšíme na další setkání s Lottinkou!

Tento projekt je spolufinancován Zlínským krajem z dotačního programu PROGRAM NA PODPORU SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍCH AKTIVIT SOC01-26.

Posezení u kávy na zahradě



Dopoledne 30. srpna jsme si s klienty užili v příjemném prostředí atria našeho domova. Čekalo nás pohodové posezení u kávy a nechyběla ani sladká odměna v podobě zmrzliny se šlehačkou.



O dobrou náladu se postarala také společná písnička – a tak se atriem brzy nesl nejen smích, ale i zpěv. Prostě pohodové dopoledne plné dobré nálady, sladkého potěšení a společně stráveného času.

Společenské hry



Dopoledne 1. září na budově B jsme si společně opravdu užili. Příjemnou atmosféru podtrhla vůně čerstvé kávy a dobrá nálada všech zúčastněných. Klienti si vybrali své oblíbené společenské hry – někdo dal přednost Dominu, jiný si s chutí zahrál klasické „Člověče, nezlob se!“.

Nechyběl smích, povídání ani radost ze společně stráveného času. Dopoledne jsme si navíc zpestřili vědomostním kvízem o 20 otázkách, který byl zaměřený na zvířata, vesmír a různé zajímavosti. Kvíz přinesl nejen nové poznatky, ale i trochu napětí a zdravého soutěžení.



Celé dopoledne se neslo v pohodové a přátelské atmosféře, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat.

Zpátky do lavic

Ve stejný den 1. září jsme se společně vrátili do školních lavic… a bylo až neuvěřitelné, kolik vzpomínek se v nás stále ukrývá.

Dnešní skupinová aktivizace – trénování paměti – nás zavedla k tématu, které má snad každý z nás uložené hluboko v srdci: ŠKOLA.

Společně jsme zavzpomínali na první školní den, učitele, spolužáky, školní pomůcky, známky, přestávky i všechny malé radosti a starosti, které ke školním rokům patřily. Některé vzpomínky vykouzlily úsměv, jiné přinesly pobavení a možná i trochu nostalgie.





Výlet na lodi a plavba po Baťově kanále



8. září nám vyšlo nádherné počasí a plavba se nesla v příjemné a pohodové atmosféře. Paní Šulcová nám během cesty poutavě vyprávěla o historii Baťova kanálu, jeho vzniku i zajímavostech, které jsou s tímto krásným místem spojené.

Cestou jsme měli možnost pozorovat také několik volavek a nechybělo ani milé setkání s další lodí. Plavbu jsme si zpříjemnili také výborným občerstvením – pochutnali jsme si na kynuté buchtě, kterou pro nás s láskou upekli v denním stacionáři. Za výbornou buchtu moc děkujeme!

Celý výlet jsme si náramně užili a odvezli jsme si spoustu krásných zážitků a vzpomínek.

Moc děkujeme manželům Šulcovým, dennímu stacionáři a všem, kteří se na tomto krásném výletu podíleli. Bylo to nádherné!

Na naši plavbu nám přišli pomoci úžasní přátelé z Ricoh Czech Republic, paní Abrlová a naše milá kamarádka Mirečka. Bez jejich pomoci, ochoty a laskavosti by byl dnešní výlet pro naše klienty mnohem náročnější. Oni však neváhali ani na chvíli – pomáhali s nástupy, doprovodem, vozíčky, starali se, povídali si… a hlavně byli prostě s námi.



A pak už jsme vyrazili! Na palubě nechybělo malé občerstvení, které jsme si společně připravili už včera. Každé sousto tak chutnalo o něco lépe – protože za ním byla naše společná práce a těšení se na dnešní den.

Kanál pomalu ubíhal kolem nás, my jsme si povídali, smáli se, zpívali… a samozřejmě jsme nemohli nechat bez povšimnutí nikoho, kdo se objevil v našem okolí. Z lodi se tak pravidelně ozývalo naše veselé „AHOOOOOJ!“ směrem ke kolemjedoucím i kolemjdoucím.

A právě v těchto chvílích člověk pochopí, že radost opravdu nemusí být složitá. Někdy stačí slunečný den, voda kolem nás, písnička, pár přátel a možnost být spolu.



Po návratu k nám naši přátelé z Ricoh ještě zavítali na kus řeči a společné tvoření. A musíme říct, že se do práce pustili s takovou vervou, že by člověk skoro zapomněl, že nejsou součástí našeho týmu každý den. Všichni se snažili, pomáhali a společně jsme zvládli všechno, co jsme si naplánovali.

Tento den nebyl jen výletem. Byl také krásným připomenutím toho, kolik dobra vzniká, když lidé spojí své ruce, svůj čas a především svá srdce.

Děkujeme, že v tom plujete s námi.



Zpívánky - domovem se nesly písničky, které máme rádi…

Zpívánky 4. a 11. září s Renatou, naší sociální pracovnicí, byly opět plné hudby, vzpomínek, úsměvů a dobré nálady. Renata tentokrát vystřídala hned dva nástroje – kytaru i akordeon – a společně s klienty vytvořili atmosféru, která měla opravdu něco do sebe.

Na začátku i na konci čekal klienty hudební kvíz. A musíme říct, že dnes nám všem pořádně ukázali, co v nich je! Všechny otázky zvládli bez jediné nápovědy. Známé melodie, jména písní i hudební vzpomínky měli krásně uložené v paměti.



Hudba má v aktivizaci seniorů své nezastupitelné místo. Dokáže přirozeně aktivizovat paměť, podporovat pozornost a slovní vybavování, ale také vyvolávat vzpomínky spojené s důležitými životními obdobími. Společný zpěv navíc podporuje komunikaci, sociální kontakt a především přináší radost, uvolnění a pocit sounáležitosti.

A dnes bylo krásně vidět, že některé melodie opravdu nepotřebují žádné vysvětlování. Stačí zaznít první tóny… a vzpomínky se samy vracejí.

Každý přidal ruku k dílu… a společně jsme vytvořili zase něco krásného



Zářiové dopoledne jsme v malé skupince věnovali tvoření. A rozhodně nezůstalo jen u jednoho páru rukou. Navlékali jsme, vázali, stříhali, přidržovali, skládali a společně vymýšleli, jak naše výrobky ještě více doladit.

Na již hotové keramické výrobky jsme přidávali nejrůznější drobnosti – nožičky, mašličky nebo dřevěné zápichy, které jim dodaly další kouzlo.

Každý se zapojil podle svých možností. Někdo stříhal, jiný přidržoval, další pečlivě navlékal nebo vybíral, co kam patří. A právě v tom je společné tvoření tak krásné. Nemusíme všichni zvládnout všechno. Stačí, když každý udělá svůj malý kousek práce – a z mnoha malých kousků vznikne jeden společný výsledek.



Tvořivé aktivity přirozeně podporují jemnou motoriku, koordinaci oko–ruka, pozornost, soustředění a praktické dovednosti. Zároveň však dávají prostor pro komunikaci, spolupráci, rozhodování a především pro radost z vlastní činnosti.



A tak jsme dnes zase jednou zjistili, že krásný výrobek nevzniká jen z keramického základu, dřeva, provázků a mašliček. Vzniká hlavně z času, trpělivosti, nápadů a společné práce.



A když se na hotové výrobky podíváme, můžeme si říct: „Tohle jsme vytvořili společně.“ A to je možná ze všeho nejhezčí.

Palačinky od DZR Pampeliška



S našimi klienty jsme si užili krásné společné dopoledne 13. září při přípravě domácích palačinek. Společně jsme míchali těsto, smažili palačinky a samozřejmě také ochutnávali.



Na návštěvu za námi přišla také Amálka, která se s chutí zapojila do přípravy a pomohla nám s pečením. Klienti z její návštěvy měli velkou radost a společně jsme si užili spoustu smíchu, povídání a příjemných chvil.



Celé dopoledne provoněly čerstvé palačinky a nechyběla ani dobrá nálada.

Voňavá aktivita

Aktivita 14. září nebyla jen obyčejným tvořením. Měla výrazný smyslový, kognitivní i motorický přínos. Vůně levandule a jednotlivých esenciálních olejů poskytly čichovou stimulaci, práce s materiály podporovala hmatové vnímání a při plnění, stříhání, manipulaci a plstění jsme procvičovali jemnou motoriku, koordinaci oko–ruka a obratnost prstů.



Povídání o epsomské soli zároveň aktivizovalo dlouhodobou paměť, vybavování informací, pozornost, slovní zásobu a komunikační schopnosti. Možnost vybrat si vlastní vůni zase podporovala samostatné rozhodování, osobní preference a aktivní zapojení klientů.

Velmi důležitá byla také samotná skupinová práce – společné povídání, sdílení zkušeností a vzájemná pomoc přirozeně podporovaly sociální kontakt, komunikaci, pocit sounáležitosti a pozitivní emoční prožívání.



Taneční odpoledne plné hudby, pohybu a dobré nálady

Po roce jsme se opět setkali 19. září na tanečním odpoledni v sále Společenského domu v Otrokovicích. Místě, které má pro mnoho lidí své vlastní vzpomínky – na taneční, plesy, diskotéky, oslavy i obyčejná setkání s přáteli. Tentokrát se sem po roce vrátilo odpoledne plné hudby, pohybu a společné zábavy.

O slavnostní atmosféru se postaraly naše aktivizační pracovnice, které sál nádherně vyzdobily. Každý detail připomínal, že nás čeká výjimečné odpoledne. K tomu se přidalo vynikající občerstvení z naší kuchyně, které doplnily také dobroty připravené našimi klientkami. I díky nim se slavnostní odpoledne neslo v duchu domácí pohody a společného sdílení.

O program se postarali tanečníci z Taneční školy A & A Mědílkovi, v čele s manželi Mědílkovými. Svým vystoupením dokázali do rytmu a dobré nálady zapojit opravdu všechny. Nemuselo se přitom stát a tančit na parketu – rytmus jsme společně vytleskávali, rukama „tančili“ se šátky a nechali se strhnout hudbou i energií tanečníků.





Bylo krásné sledovat, jak se do společné zábavy zapojují klienti, jejich rodiny i přátelé. Každý podle svých možností, ale všichni společně.

Velké poděkování patří Taneční škole A & A Mědílkovi za krásné vystoupení, našim aktivizačním pracovnicím za nádhernou výzdobu a všem, kteří se podíleli na přípravě občerstvení. Především ale patří díky všem, kteří s námi toto příjemné odpoledne prožili.











Když se trénuje paměť v rytmu tance...

Trénování paměti 22. září se neslo v duchu tance, hudby, vzpomínek, pohybu a hlavně dobré nálady. Společně jsme si povídali o tanci, zavzpomínali na taneční zábavy, oblíbené písničky a chvíle, kdy se parket zaplnil smíchem a radostí.

Čekala na nás pestrá řada úkolů a her. Procvičili jsme si čtení s porozuměním, krátkodobou paměť, slovní zásobu, logické myšlení i početní dovednosti. Nechyběly hry „Co tam bylo?“, „Najdi vetřelce“, „Co k sobě patří?“, tvoření slov a vět ani slovní a početní úlohy.

A protože k tanci patří také pohyb a rytmus, nechyběla ani naše veselá hra „Taneční mistr říká…“. Klienti museli pozorně poslouchat pokyny, správně na ně reagovat a přitom zapojit i jednoduché pohybové prvky. Zvedaly se ruce, tleskalo se, ťukalo nohama a samozřejmě nechyběl úsměv. Každý úkol měl svůj význam – podporovali jsme pozornost, paměť, sluchové vnímání, rychlost reakce, koordinaci, slovní vyjadřování i schopnost logicky přemýšlet. Ale stejně důležité bylo to, co se mezi jednotlivými úkoly dělo – povídání, vzpomínání, smích a vzájemné sdílení.

Tanec totiž není jen několik kroků do rytmu. Je to vzpomínka na mládí, na první taneční, na partnera, na oblíbenou písničku, na večery plné hudby a na chvíle, kdy nám bylo jednoduše dobře.

A tak jsme netrénovali jen paměť. Trénovali jsme ji srdcem. A právě takové chvíle mají v aktivizaci své nezastupitelné místo.

Protože některé písničky možná zapomeneme… ale pocit, který v nás zanechaly, zůstává.





PLÁNOVANÉ AKCE SENIORU B + C – IV. ČTVRTLETÍ 2026

ŘÍJEN

Mezigenerační projekt Povídej – hry se ZŠ Mánesova	**B, C**
Mezigenerační projekt Povídej – tvoření s MŠ	**B, C**
Generační setkání KD Baťov	**B - 13.10. 14:30 hod., C - 27.10. 14:00 hod.**
Dušičková kavárna	**B – 21.10. 15:30 hod., C- 20.10. 15:30-16:30 hod.**
Rautová snídaně	**B, C– 15.10. v 8 : 00 hod.**
Růženec s katechetkou	**C**
Bohoslužba	**C**
Dušičková Bohoslužba a vzpomínka se svíčkou	**B, C**
Dopoledne s Beauty Otrokovice	**C**
Vystoupení ZUŠ Otrokovice	**C**
Beseda s klienty	**B, C**
Jóga pro seniory	**B, – 16.10. -10:00 hod., C -9:00 hod.**

LISTOPAD

Mezigenerační projekt Povídej – tvoření s MŠ	**B, C**
Mezigenerační projekt Povídej – hry se ZŠ Mánesova	**B, C**
Kavárna s pozůstalými rodinami (v sále) C+B – 5.11. 16:00 hod.	
Den pro krásu se SOU Vizovice	**B, C**
Generační setkání KD Baťov	**B 10.11. 14:30 hod., C 24.11. 14:00 hod.**
Rautová snídaně	**B, C 19. 11.**
Zpívánky s Renatou	**B – 6.11., C – 13.11.**
Růženec s katechetkou na DZR Pampeliška	**C**
Vánoční tvoření s Yokohamou	**C**

Bohoslužba **B – 18.11. 10:00 hod.., C – 25.11. 10:00 hod.**

Mezigenerační projekt Povídej – vaření se ZŠ Trávníky – vánoční pečení C

Hudební kavárna **C**

Bazárek oblečení a doplňků **C- 10.-12.11. 14-17 hod.**

Jóga pro seniory **B – 20.11. 10:00 hod., C – 20.11. 9:00 hod.**

Ochutnávka čokolády **B – 9.11. 10:00 hod., C – 9.11. 14:00 hod.**

PROSINEC

Mikulášská obchůzka **B – 4.12. 8:30 hod., C – 4.12. 8:30 hod.**

Mikulášská nadílka **C – 2.12. 14:30 hod.**

Rautová snídaně **B, C– 17.12. 8:00 hod.**

Ochutnávka čokolády **B – 9.12. 10:00 hod., C – 9.12. 14:00 hod.**

Vánoční vystoupení dětí ze ZUŠ Otrokovice **B, C**

Vystoupení GO **B, C**

Vánoční kavárna **B – 16.12. 10:00 hod.**

Vánoční posezení s rodinami – STROMY **C**

Štědrovečerní koncertní hudba **B, C**

Adventní povídání s farářem **B, C**

Generační setkání KD Baťov **B –8.12. 14:30 hod., C –22.12. 14:00 hod.**

Zpívánky s Renatou **B –4.12. 10:00 hod., C – 11.12. 10:00 hod.**

Beseda s klienty **B, C**

Bohoslužba **B, C**

Komunitní plánování **C – 10.12. 9:00-12: 00hod.**

Jóga pro seniory **B – 7.12.10:00 hod., C – 7.12. 9:00 hod.**

Co byste si ještě přáli?

Možná je to otázka, kterou si neklademe tak často, jak bychom měli. Přitom přání nemusí být velká, vzdálená ani neobyčejná. Může to být místo, kam bychom se ještě jednou rádi podívali. Člověk, kterého chceme navštívit. Rodinná oslava, u které bychom chtěli být. Nebo třeba jen posezení na místě, které máme rádi.

Přání ale rozhodně nejsou jen záležitostí mladších let. Na přání není nikdy pozdě. I v seniorském věku můžeme mít místa, která chceme znovu navštívit, lidi, které chceme potkat, věci, které chceme poznat, a zážitky, které si chceme ještě užít.

V SENIORu se snažíme naslouchat tomu, co si naši klienti přejí. A když nějaké přání vysloví, hledáme cestu, jak ho uskutečnit.

Zde Vám přinášíme několik příběhů…

Terchová? To bylo překvapení!



Jedno z letošních přání nás zavedlo až na Slovensko, do Terchové v Malé Fatře. Pro naši klientku to nebylo jen místo na mapě – právě zde prožila část svého dětství a později sem jezdívala také se svou rodinou. Proto si přála se sem ještě jednou vrátit. Na cestu vyrazila společně se svými syny a díky spolupráci s Nadějí na kolech. Doprovod jí dělala naše sestřička, která celý výlet také zaznamenala. Kam jedeme, ale naše klientka až do poslední chvíle nevěděla. O to větší byla radost, když jsme dorazili do známého kraje. Navštívili jsme Chatu pod Lampášom, kde trávila své dětství a kam později jezdila se svou rodinou. Dali jsme si tradiční slovenské jídlo a při povídání se vraceli ke vzpomínkám. Prošli jsme si také Terchovou a místa spojená s Jurajem Jánošíkem.

Déšť a mlha nám dobrou náladu nevzaly. Výlet byl především krásným návratem na místo, které má v životním příběhu naší klientky své pevné místo.

Rozhlédnout se z kopce



Jiné přání nás zavedlo do Beskyd. Naše devadesátiletá klientka si přála rozhlédnout se z kopce a podívat se na krajinu z výšky. A tak jsme vyrazili na Lysou horu.

Společně s dcerou a vnučkou a díky spolupráci s Nadějí na kolech jsme se vydali na cestu. Počasí nám tentokrát nabídlo trochu jiné výhledy, než jsme si možná představovali – mlhu a drobný déšť. Dostali jsme se až k Chatě Emila Zátopka a k vrcholu. Zastavili jsme se, rozhlédli se kolem sebe a užili si společný čas.

Možná právě v takových chvílích si člověk uvědomí, že splněné přání nemusí být žádnou velkou událostí. Někdy je to prostě okamžik, kdy stojíte na kopci, díváte se do krajiny a víte, že jste právě tam, kde jste chtěli být.

Jedno pivo na přístavišti

A pak tu máme přání, které dokazuje, že není potřeba plánovat daleké cesty. Jedna z našich klientek si přála vyjet si na vycházku po okolí Baťova, zastavit se na přístavišti, dát si pivo a chvíli jen tak posedět.

Žádný složitý program. Žádné velké přípravy. Jen cesta ven, dobré pivo, povídání, vzpomínání a možnost dívat se kolem sebe.

Možná právě taková přání máme tak rádi. Připomínají nám, že radost nemusí být ukrytá v něčem velkém. Někdy čeká na přístavišti. A někdy má podobu dobře vychlazeného piva a člověka, se kterým si máme co říct.

Když je největším přáním být spolu



Jedno z přání nás zavedlo také do Domova pro seniory na Burešově.

Naše klientka si přála setkat se se svým manželem, který nyní žije právě tam. Díky SENIORtaxi se mohla vydat na cestu za ním.

A pak už nebylo potřeba nic dalšího plánovat. Sedli si vedle sebe. Drželi se za ruce. Prohlíželi si fotografie a vzpomínali na společně prožité roky.

Člověk někdy hledá velká slova pro velké okamžiky. Tady ale žádná nebyla potřeba. Stačilo být spolu. V jejich fotografiích byly desítky let společného života. A v jejich setkání zase připomínka toho, že některá přání jsou velmi jednoduchá.

„Chci ho vidět." A někdy právě to znamená úplně všechno.

Když přijede syn z Norska

Jedno z přání mělo velmi jednoduchou podobu – strávit čas se synem. A protože syn žije až z Norska, bylo jasné, že společné chvíle stojí za to pořádně si užít.

Společně vyrazili na malou vycházku k přístavišti, kde si dopřáli ochutnávku piva, popovídali si a užili si čas jen sami pro sebe.

Možná to nebyl žádný velký výlet. O to větší význam ale mělo jejich společné odpoledne. Když za vámi někdo přijede přes půl Evropy, není potřeba vymýšlet složitý program. Stačí být spolu, mít čas si povídat a užít si obyčejné chvíle.



A podle spokojeného výrazu našeho klienta se právě takové odpoledne povedlo.

Padesátiny první vnučky

Velkým přáním naší další klientky bylo být na 50. narozeninách své první vnučky.

Oslava se konala na Velehradě a díky spolupráci rodiny a Naděje na kolech se podařilo připravit cestu tak, aby si mohla užít celé sobotní odpoledne se svými blízkými.

Podle slov dcery se na oslavě velmi rychle stala oblíbenou společnicí nejen samotná oslavenkyně, ale i paní řidička z Naděje na kolech, která naši klientku doprovázela.

A fotografie z tohoto dne mluví za všechno. Úsměvy. Objetí. Společné fotografie. Rodina pohromadě.

Přání být na narozeninách své první vnučky se tak proměnilo v odpoledne, na které bude mít celá rodina krásnou vzpomínku.

Let do Paříže bez pasu



A potom přišlo jedno přání, které nás zavedlo opravdu daleko.

Dva naši klienti si přáli navštívit Louvre, vidět jeho slavná umělecká díla a především Monu Lisu. Do Paříže jsme se tedy vydali. Pravda, tentokrát bez pasu a bez letištní kontroly. Ale s letenkami! Naši klienti dostali své palubní lístky, nastoupili a mohlo se letět. O pohodlí během cesty se postarala naše „letuška" a po příletu už na nás čekal Louvre.

Společně jsme se prostřednictvím fotografií a povídání vydali za některými z jeho nejslavnějších uměleckých pokladů. A samozřejmě jsme nemohli vynechat Monu Lisu.

Byl to trochu jiný výlet než do Terchové nebo na Lysou horu. Ale stejně jako všechny ostatní měl jedno společné – na jeho začátku bylo přání.

A na konci? Úsměvy, povídání a nový zážitek.

A co si přejete vy?

Kam byste se chtěli podívat? Koho byste chtěli navštívit? Na jaké místo byste se rádi vrátili? Co jste možná kdysi milovali a chtěli byste to ještě jednou zažít?

Řekněte nám o tom.

Protože možná právě vaše přání bude tím dalším, které společně proměníme ve skutečnost.

Na přání totiž není nikdy pozdě.

Denní stacionář ve 3. čtvrtletí



Letošní horké léto je za námi a postupně přešlo do krásného zářijového babího léta. Celé uplynulé období se v denním stacionáři opět neslo v duchu smysluplných a zajímavých aktivit. Naši klienti se do nich zapojují dle své aktuální nálady, rozpoložení i svých možností. Jsou nabízeny nejen společné aktivity, ale také individuální, dle přání a jejich potřeb.

Hned začátkem července jsme uskutečnili výlet na Modrou, kde si naši klienti prohlédli podvodní akvárium, prošli se po vyhlídce, následně jsme se přesunuli na Velehrad do Baziliky Nanebevzetí Panny Marie a svatého Cyrila a Metoděje, každý z klientů se pomodlil a zapálil svíčku za své blízké. Výlet jsme zakončili, jak jinak než v cukrárně, kde jsme si pochutnali na kávě, zákusku a někteří zvládli ještě i zmrzlinu. Tento výlet jsme si všichni společně opravdu užili.

V tomto měsíci jsme převážně zpracovávali dary zahrady – upekli jsme si cuketový perník, cuketovou buchtu s ořechy a čokoládou, rybízové kynuté koláče s posypkou, borůvkové lívance s mákem, meruňkovo-tvarohový koláč, ostružinovou bublaninu s posypkou. Uvařili jsme také 5 druhů marmelády, a to špendlíkovou, rakytníkovou, meruňkovou, rynglovou a rybízovou. Zkusili jsme vyrobit také rakytníkový sirup, který je nejen velmi dobrý, ale také zdravý. Klienti umyli nespočet sklenic, víček, odlepili etikety, poté sklenice opět označili, podle druhu výrobku, ozdobili látkou, kterou si nejdříve museli nastříhat entlovacími nůžkami. Ve stacionáři máme novou lednici s mrazákem, který jsme v létě zaplnili nejen zmrzlinami, ale především ovocem, které v zimních měsících použijeme na pečení.



Ani opravdu horké počasí v srpnu neodradilo klienty od využívání služby. V teplých dnech jsme trávili dopoledne převážně na zahradě v příjemném chládku. Povídali jsme si, vzpomínali, procvičovali paměť pomocí kognitivních her - hledali slova na zadané slabiky, hráli oblíbenou hru město, jméno, zvíře, věc, dávali si hádanky, četli vtipy, poslouchali písničky, zpívali si. Nebo jsme si jen tak vypili kávu, snědli si zmrzlinu nebo si každý z klientů udělal ovocný zmrzlinový pohár dle své chuti.

Pokud jsme zůstali v prostorách stacionáře, vonělo to u nás pečením, vařením i smažením. Společně jsme si připravili trnkový koláč s tvarohem i pudinkem, bublaninu z cukety, trnkami a posypkou, perník z cukety, buchtu s broskvemi a posypkou, ale také broskvemi a trnkami. Osmažili jsme si různě kombinované

cuketové placky jako např. cuketa s bramborem a petrželkou, pouze cuketa, cuketa s bramborem a uzeninou, tvarohovo- cuketové, všechny se podařily a všem moc chutnaly. Očistili jsme si také etikety ze skleniček, které jsme použili na výrobu marmelády tentokrát jahodové a ostružinové. Naše výrobky budou dostupné ve vánočním bazárku. Abychom měli přísun vitamínů i v zimních měsících, udělali jsme si také ostružinový sirup. Navštívili jsme i cukrárnu na Společenském domě, kde si každý z klientů dal, na co měl právě chuť a abychom udělali i něco pro své zdraví, prošli jsme se po místním parku, procvičili si nohy na motomedu, účastnili se společných cvičení. Burelovali jsme keramické výrobky, tvořili korálky z keramické hlíny, skládali puzzle, pravidelně zaléváme pokojové květiny, zahradu, sklízeli jsme úrodu rajčat, na kterých jsme si pochutnali, pravidelnou péči, dostávají i naše dvě andulky Karel a Pepinka.





Přijali jsme milé pozvání na Hawai párty s dětmi z dětského domova Lazy, které si klienti velmi užili.

V září jsme uklidili letní výzdobu, kterou jsme nahradili podzimní nejen v prostorách stacionáře, ale i recepce. Upekli jsme si dýňovo - cuketový řez s tvarohem a trnkovou bublaninu, usmažili palačinky s naší domácí marmeládou. Vyrobili jsme dýňový kompot, hruškovou a švestkovou marmelády, čímž jsme celkový letošní počet druhů završili na úctyhodném čísle devět.



Zúčastnili jsme se výletu do Luhačovic i plavby lodí po Baťově kanále. Jedna z klientek se zúčastnila Tanečního odpoledne.

Naši klienti mají velkou radost, když se nám výrobky podaří nebo si mohou pochutnat na něčem dobrém, co jsme si společnými silami vytvořili a zjistí, že činnosti, které dříve doma běžně dělali, ještě vlastně zvládnou, i když je to s menší pomocí. Aktivně se podílejí na tvorbě keramických výrobků i barelování, pravidelně se starají o pokojové květiny, zahradu i o andulky. Účastní se společných aktivit společně s klienty Domova - cvičení, kognitivního tréninku, růžence, bohoslužby, promítání filmu o Zlíně i cestopisného filmu o Rusku nebo vzpomínání na dovolenou. Aby to však nevypadalo, že se u nás pouze pracuje, vždy všichni uvítáme posezení u kávy a něčeho dobrého ať už venku na zahradě nebo v našich prostorách, kde si popovídáme, zavzpomínáme, zazpíváme nebo relaxujeme u pěkné české komedie.

SENIORtaxi Otrokovice



DOPRAVA PRO OBČANY OTROKOVIC 65+ I MLADŠÍ OSOBY SE ZDRAVOTNÍM OMEZENÍM

1. UZAVŘENÍ SMLOUVY *Nutná podmínka před první jízdou.*

Smlouvu je možné uzavřít následujícími způsoby:

- **A** **OSOBNĚ** v budově C SENIORu Otrokovice, tř. Spojenců 1840
- **B** **V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ** žadatele za poplatek 50 Kč
- **C** **ZASLÁNÍ PODEPSANÉ SMLOUVY** poštou nebo emailem

2. JAK SLUŽBU VYUŽÍT

- **1** **OBJEDNEJTE JÍZDU** nejpozději **2 pracovní dny předem** ve dnech PO – PÁ 8:00 – 15:00
- **2** **PROVOZNÍ DOBA** PO – PÁ: 7:30 – 15:00 *tel.* 720 30 50 60
- **3** Jízdy slouží zejména pro návštěvu lékařů, úřadů, služeb, nákupů a zpět domů.

3. CENA PŘEPRAVY *Platba v hotovosti přímo řidiči.*

- **40 Kč** za jednu jízdu po Otrokovicích
- **10 Kč** mimo město za každý 1 km

Bližší informace a objednávky:
720 30 50 60
seniortaxi@senior-otrokovice.cz
SENIOR Otrokovice

SENIORtaxi



Doprava pro občany obcí **NAPAJEDLA, TLUMAČOV, TOPOLNÁ, HALENKOVICE, SPYTIHNĚV, BĚLOV, ŽLUTAVA, POHOŘELICE, KOMÁROV A OLDŘICHOVICE** 65+ i mladší osoby se zdravotním omezením

1. UZAVŘENÍ SMLOUVY *Nutná podmínka před první jízdou.*

Smlouvu je možné uzavřít následujícími způsoby:

- **A** Na obecním/městském úřadě
- **B** Zaslání podepsané smlouvy poštou nebo emailem
- **C** Osobně v budově C SENIORu Otrokovice tř. Spojenců 1840
- **D** V místě bydliště žadatele za poplatek 100 Kč

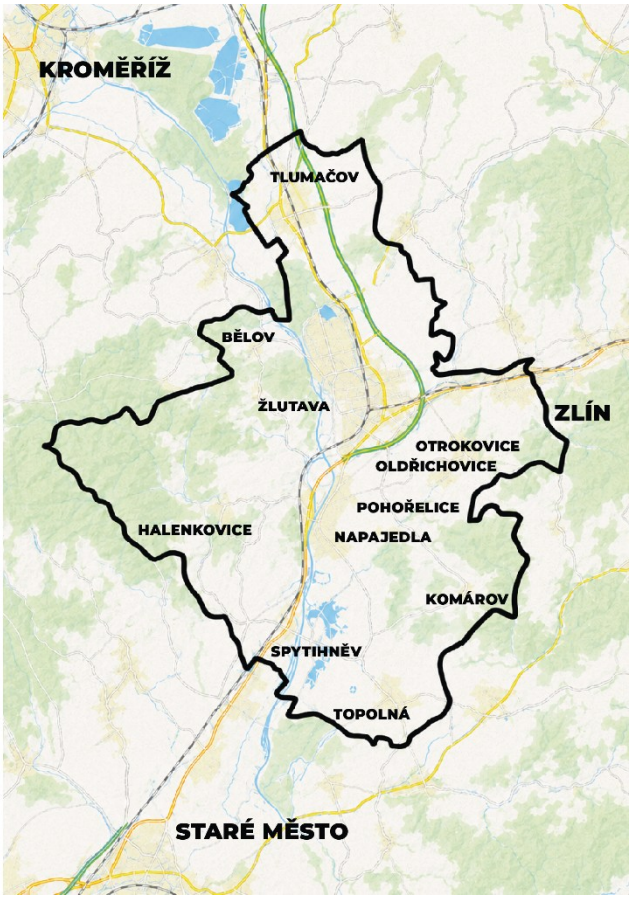
2. JAK SLUŽBU VYUŽÍT

- **1** **OBJEDNEJTE JÍZDU** nejpozději **2 pracovní dny předem** ve dnech PO – PÁ 8:00 – 15:00
- **2** **PROVOZNÍ DOBA** PO – PÁ: 7:30 – 15:00 *tel.* 720 30 50 60
- **3** Jízdy slouží jen pro návštěvu zdravotnických zařízení a úřadů a zpět domů

3. CENA PŘEPRAVY *Platba v hotovosti přímo řidiči.*

- **40 Kč** za jednu jízdu v rámci vymezeného území
- **10 Kč** za každý km při jízdě mimo vymezené území

Bližší informace a objednávky:
720 30 50 60
seniortaxi@senior-otrokovice.cz
SENIOR Otrokovice





Chtěla bych touto cestou poděkovat řidiči sanitky Naděje na kolech panu Vítu Koneckému. Svým hluboce lidským, laskavým a obětavým přístupem velkou měrou přispěl k úspěšnému a nádhernému splnění mého velkého snu. Upřímně děkuji, protože ten pohled z Lysé hory 9. 7. byl úchvatný. Emma Kozlová

Ještě jednou moc děkujeme za maminku, pořád ze splnění svého přání a výletu na Lysou horu žije, moc jí to pomohlo psychicky. Jste zlatí.
Se srdečným pozdravem Jana Špačková

Děkujeme za péči o naši maminku, paní Annu Stašovou.
Rodina Stašova

Ještě jednou moc díky za splnění přání a krásný zážitek „vidět Louvre a Mona Lisu“, který provázely i slzy z radosti, pohody a splnění snu.
Ludmila Páleníková

Za všechno vám moc děkuji. Byla to moje první zkušenost s odlehčovací službou. Takové lidi, jako jste vy, to si člověk rád vzpomene, například když večer nemůžu spát.
Igor Vrtel

Chtěla bych touto cestou poděkovat celému personálu domova za péči, kterou jste věnovali mému strýci. Vím, že péče o něj nebyla vždy jednoduchá a že s ním někdy nebylo snadné vyjít. O to víc si vážím vašeho přístupu, trpělivosti a péče, kterou jste mu věnovali až do posledních chvil. Děkuji vám za všechno, co jste pro něj udělali, zvláště v jeho posledních dnech. Vážím si vaší práce a toho, že jste mu byli nablízku, když už jeho síly ubývaly.
Filáková Martina

Děkuji za splnění přání mé maminky být na padesátinách své první vnučky na Velehradě. Byl to pro ni opravdu velmi silný zážitek, vidět a pobýt nejenom s oslavenkyní, ale po dlouhé době se potěšit s ostatními svými vnuky, pravnuky, jejich protějšky a dětmi, a dalšími rodinnými příslušníky. Přidanou hodnotou ovšem byla paní řidička sanitky Naděje na kolech, která s námi strávila na oslavě krásné odpoledne.
S vřelým DĚKUJI a pozdravem Minářová Dagmar

Moc děkuji, že jste mi pomohli a poskytli mému manželovi péči na odlehčovací službě. Moje první dny v nemocnici byly opravdu těžké a představa, že není zabezpečen, by mi přitížila. Máte mou úctu a poděkování. Skokánková

Dovolte mi, abych vám jménem celé naší rodiny poděkovala za péči o našeho tatínka, pana Josefa Malycha, ve vašem zařízení. Bylo pro nás velmi těžké přijmout skutečnost, že po vyčerpávajících měsících již nejsme schopni zajistit mu potřebnou každodenní péči v domácím prostředí. O to větší útěchou pro nás je, když vidíme, s jakou péčí, vstřícností, trpělivostí a obětavostí se celý personál věnuje našemu tatínkovi i ostatním klientům.
Za tatínkem jezdíme často, a proto máme možnost vnímat, jak náročná vaše práce mnohdy je, a to i v péči o našeho tatínka. Velmi si vážíme vašeho profesionálního a zároveň lidského přístupu.
S úctou a poděkováním za celou rodinu
Monika Hubíková

Děkuji za péči o moji maminku, paní Marii Snížkovou. Za 5 let, co moje maminka do SENIORu přišla, mohu posoudit, že personál se chová profesionálně, empaticky, úsměv a pohlazení je samozřejmostí. Děkuji děvčata, dámy za obětavou práci a přeji pevné zdraví a rodinnou a životní pohodu.
S pozdravem
MUDr. Miloslava Půčková

Denní stacionář musím velmi ocenit, byl pro maminku přínosný, většinou bylo na ní vidět, že měla dobrou náladu a sama říkala, že tam chodí ráda. Paní pečovatelky naprosto jedinečné a opravdu dokázaly mamku vytáhnout z jejího apatického stavu do aktivit, které byly různorodé, zajímavé, pestré. Myslím, že si i rozuměla s ostatními klienty jak to jen v rámci její nemoci šlo. Takže děkujeme za ten rok, děláte to skvěle.
Hana Lörinczová

Časopis zpracovali:

Jiřina Mišáková, Kristýna Žáková, Vendula Vašková, Hana Kotásková, aktivizační pracovnice bud. B, C, Zdeněk Mikel.

Další číslo vyjde začátkem ledna 2027