

ZPRAVODAJ SENIORU OTROKOVICE, P.O.

SENIORSKÁ VLAŠTOVKA



Číslo 4/ říjen 2012
/čtvrtletník/



Obsah:

- úvodní stránka str. 1
- slovo ředitelky str. 2
- ohlédnutí za kulturou str. 3-11
- připravujeme pro Vás str.12-13
- toulky po kraji str. 14-15
- plkačky 1. díl str. 16-17
- aktuality SENIORu str. 18-23
- pro volnou chvíli str. 24

Slovo ředitelky



Milí čtenáři, milé čtenářky,

jako každý rok i letos jsme se připojili k **Týdnu sociálních služeb**, který každoročně vyhlašuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Tentokrát se nese v duchu „...**aby se člověk cítil být člověkem**“. Při hodnocení kvality našich služeb se nám již mnohokrát potvrdilo, že až tak nezáleží na proinvestovaných finančních prostředcích, ale na investicích jiného charakteru: na přístupu personálu, na vztazích, projevech úcty, respektu, zájmu....

Součástí Týdne sociálních služeb bývá vždy i **Den otevřených dveří** v naší organizaci. Letošní rok přijal záštitu nad tímto dnem pan starosta Mgr. Jaroslav Budek a pracovníci připravili k této příležitosti bohatý program. Nabízíme takto široké veřejnosti možnost poznat blíže naše služby prostřednictvím prohlídky našich zařízení a různými ukázkami z našich aktivit. Novinkou, kterou jsme právě při této příležitosti premiérově představili, bylo **reminiscenční divadlo**, kdy šlo o dramatizaci vzpomínek našich uživatelů na téma „školní léta“, a s ním související výstava fotografií a dobových předmětů s názvem „Toulky historií škol na Otrokovicu“. Kromě našich uživatelů a pracovníků se do našeho projektu zapojila svým tematickým vystoupením i Naděje Otrokovice, což je další střípek do naší již několikaleté výborné spolupráce. Divadlo se myslím velmi povedlo, přineslo radost a milé vzpomínky jak samotným hercům, tak i všem divákům.

Přestože vše vypadalo velmi nenáročně a pohodově, je za tímto vystoupením velmi mnoho času příprav a zkoušek. Se samotnou myšlenkou divadla přišla a za finální realizací stojí především paní **Mgr. Věra Berková, za což ji moc děkuji za vás všechny**. Je potřeba ale poděkovat všem, kteří se do našeho nového projektu zapojili, ať už jako herci, scénáristé, majitelé historických školních pomůcek a fotografií. Děkujeme.

Věřím, že to byla první vlaštovka a v nácviu dalších divadelních témat budeme s podobným nadšením pokračovat.

Ing. Ivana Vardanová
ředitelka SENIORu

Ohlédnutí za kulturou v předchozím čtvrtletí

Kulturní život na SENIORu B

Grilování s překvapením

Dne 11. července 2012 jsme pro naše uživatele připravili zábavné odpoledne s grilováním. K dobré náladě nám hrála reprodukováná hudba a jako velkým překvapením pro všechny zúčastněné, bylo taneční vystoupení klientů z Naděje Otrokovice pod vedením paní Ivety Bláhové ve stylu latinsko-amerických tanců.



Oslava 100. narozenin pana Bohumila Kristýnka spojená s výstavou obrazů z jeho tvorby



Den 23. červenec 2012 patřil našemu uživateli, který slavil jubilejní 100-té narozeniny. V odpoledních hodinách vypukla velká narozeninová oslava, kterou pro pana Kristýnka a jeho rodinu připravili zaměstnanci SENIORu B. Gratulovat přišli uživatelé a zaměstnanci domova, zastupitelé města Otrokovice, zástupci rodné obce Tlumačov a Okresní správy sociálního zabezpečení Zlín.



Pan Kristýnek obdržel nespočet krásných darů a nechyběl ani čtyřpatrový dort. Všichni zúčastnění měli možnost si také prohlédnout velmi rozsáhlou výstavu výtvarné i literární tvorby pana Kristýnka. Jsme rádi, že se oslavenci a jeho rodině připravovaná oslava líbila a přejeme mu do dalších let hodně zdraví!



U příležitosti tohoto jubilea nám pan Kristýnek věnoval obraz – zátiší s květinami, který namaloval pár měsíců před dosažením svého životního jubilea. Obraz byl instalován v jídelně domova, kde bude těšit všechny seniory.

Návštěva MVDr. Stanislava Mišáka

Při příležitosti oslav životního jubilea, navštívil pana Kristýnka hejtman Zlínského kraje pan MVDr. Mišák. Této události se účastnili i děti oslavence a vedení domova. Po gratulaci a předání daru si pan hejtman společně s oslavencem zazpíval lidové písničky, které má tolik rád.





Výlet Zlín

Dne 9. srpna se pro naše uživatele konal výlet do města Zlína. Navštívili jsme nově zbudované Kongresové centrum, kde jsme měli zajištěnu prohlídku s podrobným výkladem. Dále jsme se podívali do Baťova mrakodrapu č. 21 a na jeho vyhlídkovou terasu. Nakonec jsme zavítali do Obuvnického muzea.

Zmrzlináda s vystoupením tanců Flamenco

Dne 29. srpna 2012 se konalo zábavné odpoledne spojené s ochutnávkou zmrzlinových pohárů. Doprovodnou akcí bylo vystoupení tanečnic z taneční školy Gemini, které předvedly španělské tance Flamenco. Součástí zábavného odpoledne byla i tipovací soutěž „o hrozen vína“, při níž jsme se všichni hodně pobavili.



Turnaj v kuželkách

Dne 5. září 2012 jsme přijali pozvání na turnaj v kuželkách, který se konal v Domově pro seniory v Luhačovicích. Turnaje se účastnilo pět družstev z různých domovů Zlínského kraje. Tato zdařilá akce se konala za krásného letního počasí v místní zahradě. Příjemně strávené chvíle nás vedli k příslibu, že se za rok opět turnaje zúčastníme.

Hry bez hranic

Ve čtvrtek dne 6. září 2012 se opět konaly velmi oblíbené sportovní Hry bez hranic. Tentokrát se soutěžilo v celkem deseti disciplínách zaměřených na šikovnost a postřeh. Zařazeny byly i zcela nové úkoly např. zavírání pet lahví apod.. Novinkou bylo i soutěžení zaměstnanců.



Hipoterapie Tlumačov

Dne 11. září 2012 se za námi do domova přijela podívat kobylka Anička z Ranče Tlumačov. Její majitel pan Petr Juráň nám podal velmi zajímavý výklad např. o tom, jak probíhá postupné cvičení koní. Uživatelé v závěru mohli koně pohladit a nakrmit jablíčky.

Přesná šipka

Opět po roce, jsme se zúčastnili pátého ročníku Přesné šipky, která se konala 19. září 2012 na Charitním domově v Otrokovicích. Soutěžilo se ve třech kategoriích a to do 80-ti let, nad 80 let a zaměstnanci. I když se nám nepodařilo letos obsadit přední příčky, celé dopoledne panovala dobrá nálada a v příštím roce se akce opět zúčastníme. (Akce se zúčastnili: pí Brázdilová, pí Timkovičová, p. Kocháň).





Výlet po Otrokovcích

25. září 2012 se konal výlet na náměstí 3. května města Otrokovice. Společně jsme navštívili kostel sv. Vojtěcha a kostel sv. Michaela. Prohlídky byly vždy s podrobným výkladem od pana Mgr. Josefa Zelinky. Po prohlídkách jsme se ještě prošli po nově zrekonstruovaném náměstí.

Rotopedtours a pěškotours

Opět po roce dne 25. září 2012 za námi zavítala pí MUDr. Nováková z Národní sítě podpory zdraví. Chtěla nám připomenout akci - Pěškotours a rotopedtours, které se loni zúčastilo 62 organizací a my samozřejmě také. Všem uživatelům byly rozdány kartičky, do kterých se budou po dobu měsíce října zapisovat ušlé kilometry.



Pořádané kulturní akce na budově C

Flamenco

Dne 10. července 2012 jsme u nás v domově přivítali tanečnice flamenca s ukázkou těchto temperamentních tanců. Jejich vystoupení nám v těle rozproudilo krev a umožnilo nám poznat něco nového. Pro doplnění zpestření odpoledního programu jsme zavzpomínali nad prezentací fotografií z předchozích akcí u nás v domově a připravena byla také ochutnávka jednohubek chuťovek.

Petanque

Dne 27. července 2012 jsme si v našem domově změřili své síly ve společenské hře Petanque. Počasí nám přálo a tak jsme se v átriu domova při této hře sešli v hojném počtu. Obyvatelé mezi sebou soutěžili vždy ve skupině po třech a z nich vzešli vítězové se poté utkali o celkové vítězství. Drobné ceny si za své snažení odnesli všichni soutěžící. Dle pozitivních ohlasů se můžeme brzy těšit na další setkání při této hře.



Výlet do Kvasic

Dne 9. srpna 2012 jsme se s našimi obyvateli vydali na výlet do nedaleké obce Kvasice. Tento výlet se uskutečnil v rámci cyklu „Výlety za vzpomínkami“, při kterých jsme si měli možnost připomenout známá místa a srovnat jejich dřívější podobu s dnešní. V Kvasicích jsme nejprve navštívili zámek, který dnes slouží jako Domov se zvláštním režimem a díky tomu jsme poznali chod obdobného zařízení jako je naše. Dále následovala prohlídka místního kostela s poutavým výkladem historičky pí Koutňákové a nakonec jsme si prošli stálou expozici věnující se historii a zajímavostem obce.

Beseda s politiky

Dne 6. září 2012 hostil společenský sál našeho domova významné představitelé naší politické scény. K besedě o sociální politice státu nás pozvali zástupci ČSSZ a to p. Sobotka, p. Škromach, p. Mišák a pí Nersesjan. Diskutovalo se o aktuálních politických tématech, které v současnosti „hýbou“ českou společností a mnozí přítomní využili možnost zapojit se do diskuze.



Beseda se starostou

V úterý 18. září 2012 se v knihovně domova konala beseda se starostou města Otrokovic Mgr. Jaroslavem Budkem. Tématem besedy bylo aktuální dění a plánované projekty ve městě. Starosta zodpověděl dotazy našich obyvatel a reagoval na jejich připomínky. Neopomněl se také zeptat na jejich spokojenost s chodem domova a životem v Otrokovicích. Toto setkání pro nás bylo příjemným zážitkem.



Výlet na Žlutavu



Dne 27. září 2012 se uskutečnil výlet na Žlutavu, který byl připraven jako součást cyklu „Výlety za vzpomínkami“. Obec Žlutava se v letošním roce „pyšní“ titulem Vesnice roku Zlínského kraje a o to větší radost jsme z výletu měli. Na obecním úřadě nás přivítal a pohovořil si s námi starosta p. Kolář. Podělil se s námi o zajímavé informace z chodu obce a domů jsme si od něj odnesli i drobné upomínkové předměty. Dále jsme si prohlédli nově zrekonstruovanou budovu školy a poté i místní kostel. Bohatý program ukončilo posezení v místní cukrárně při dobrém zákusku a kávě. Domů jsme se vraceli plni nových dojmů.

Vycházka za vzpomínkami

Ve dnech 29. září a 6. října 2012 se naši obyvatelé v doprovodu personálu vydali na vycházku k nedalekému Štěrковиšti. Počasí se vydařilo a tak jsme mohli chvíli posedět u vody při malém občerstvení a sledovat dění kolem nás. Téměř všem zúčastněným se při pohledu na areál Štěrковиště vybavilo mnoho vzpomínek z mládí či dospělosti, kdy sem chodívali se svými rodinami nebo vrstevníky.



Kulturní akce v CDS

Koncert

Dne 12. července 2012 uspořádal p. Kubelka koncert pro návštěvníky kavárny Café Naděje, kterého jsme se účastnili. Připravil si asi hodinové pásmo oblíbených písní, doprovázených hrou na kytaru. Přislíbil, že si připraví program pro seniory v CDS, na který se už nyní všichni těšíme.



Grilování

Dne 25. července 2012 jsme všechny potěšili oblíbeným grilováním spojeným s narozeninovou oslavou jednoho z našich seniorů. Grilovali jsme špekáčky, kuřecí speciality a grilovanou zeleninu. Všem jako vždy moc chutnalo a užívali si krásné letní počasí.

Táborák

Dne 29. srpna 2012 jsme se symbolicky rozloučili s létem a prázdninami táborákem. Poseděli jsme, popovídali si pod košatým kaštanem a měli jsme radost, že nám vyšlo počasí. Nechybělo ani opékání špekáčků.



Koncert

Dne 3. září 2012 jsme se potěšili s členy Klubu důchodců Trávníky koncertem ženské pěvecké skupiny „Návraty“. Společně jsme si zazpívali písně našeho mládí. Již se všichni těšíme na jejich vánoční koncert, který si určitě nenecháme ujít.



Svátek Ludmilk

17. září 2012 jsme společně oslavili svátek všech Ludmilk spojenou s grilování kuřecích špízů. Ke špízům jsme měli výborné dresinky, které nám připravily naše milé pečovatelky. Moc se nám to všem líbilo.



Dlabání dýní

Dne 26. září 2012 jsme si připomenuli, že je už tady podzimní čas a pustili jsme se do vydlabávání a vyřezávání dýní a tykviček. Hotovými výrobky jsme si vyzdobili naše prostory.



Připravujeme pro Vás

Plánované akce SENIORu B – IV. čtvrtletí 2012:

Říjen

- 4.10. Přednáška Virózy – PharmDr. Brázdil
- 16.10. Vědomostní soutěž
- 23.10. Beseda o bezpečnosti seniorů

Listopad

- 6.11. Beseda s pí Mgr. Věrou Kramářovou – o čestném občanu Otrokovic
- 9.11. Ukončení akce „Rotopedtours a pěškotours“
- 12.11. Návraty z Tlumačova – „Písničky z babiččiny krabičky“

Prosinec

- 3.12. Adventní rozjímání s panem Mgr. Josefem Zelinkou
- 4.12. Přednáška o vánočních zvycích a tradicích – Knihovna Baťov
- 9.12. Velký adventní koncert – ženský pěvecký soubor Tetky z Kyjova
- 11.-12.12. Vánoční výstavka v ergoterapii
- 11.12. Vánoční vystoupení dětí z MŠ Zahradní Otrokovice
- 18.12. Vystoupení dětí ze ZŠ Mánesova Otrokovice
Vánoční dílničky – termín bude upřesněn
Vystoupení dětí ze ZUŠ Otrokovice – termín bude upřesněn



Plánované akce SENIORu C – IV. čtvrtletí 2012:

Říjen

Beseda s knihovnicí na téma „Spisovatelka Simona Monyová“
Zahájení spolupráce s MŠ Zahradní Otrokovice
Vzpomínkové setkání nad fotografiemi na téma: Svatební den

Listopad

27.11. „Písničky z babiččiny krabičky“ – koncert skupiny „Návraty“
„Herecké a pěvecké hvězdy“ – zábavná soutěž pro pamětníky
Vzpomínkové setkání na téma: Dětské zimní radovánky

Prosinec

5.12. Vystoupení folklórního souboru DOLINEČKA ze Starého Města
6.12. Mikulášská občůzka
Vzpomínkové setkání na téma: Vánoční stromeček
9.12. Velký adventní koncert – ženský pěvecký soubor Tetky z Kyjova
12.12. Vánoční koncert mužského pěveckého sboru z Uherského Hradiště
19.12. Společné vánoční posezení s vystoupením dětí z MŠ Zahradní
28.12. Slavnostní vánoční bohoslužba

Plánované akce v CDS – IV. čtvrtletí 2012:

Říjen

11. 10. Návštěva divadla na SENIORu C
24.10. Posezení s písničkou

Listopad

7.11. Studená kuchyně – ochutnávka pomazánek
28.11. Pečení perníčků

Prosinec

5.12. Mikuláš v CDS
13.12. Vánoční výstavka prací uživatelů CDS
20.12. Vánoční besídka

Toulky po našem kraji

Obec Žlutava leží na severozápadním okraji zlínského okresu v podhůří Chřibů a je součástí zpracovaného Velkého územního celku Chřiby, který se rozkládá na části čtyř okresů: Kroměříž, Uherské Hradiště, Hodonín a Zlín.



Kostel - současnost



ZŠ Žlutava - současnost

Historie

Z pravěku obce

Pravěké osídlení žlutavského katastru je doloženo mnohými nálezy. K osídlení jistě přispěla vhodná poloha katastru, ležícího v posledních severovýchodních větších výběžcích Chřibů, sahajících až k řece Moravě. Na jaře a na podzim, kdy údolím řeky Moravy táhla stáda mamutů a jiné lovné zvěře, stala se chřibská návrší místem, odkud pravěcí lovci měli dobrý výhled na táhnoucí stáda a vyhlédnutou zvěř lovili. Nálezy kamenných nástrojů, jader a odpadového materiálu z pazourku, křemence, jaspisu a jiných surovin, vyskytujících se na táhlých návrších našeho katastru, existenci pravěkých sídlišť dokazují.

První stopy osídlení katastru pocházejí ze starší doby kamenné, z doby posledního zalednění. Na jaře roku 1949 našel Slavomír Burýšek v úvozu jihovýchodně od Žlutavy mamutí kosti. Nález dal popud k archeologickému výzkumu, který v roce 1951 prováděl s kolektivem pracovníků dr. Bohuslav Klíma z Moravského muzea v Brně. Expozice několika mamutích kostí spolu s patinovanými pazourkovými úštěpy zavedla podnět datování zdejšího osídlení do Würmu 2 (asi 30. tis. 1. př. n. l.). Tábořiště pravěkých lovců nacházejících se na Dubové, Machovici, Dubníku, Kotárech a Pasekách, poskytují nálezy typického aurignacienu, zejména vysoká škrabadla.

V mladší době kamenné (neolitu), začínající v 5. tis. před n. l. byl nejistý lov vystřídán zemědělstvím. Jeho nositelé k nám přešli z jihovýchodní Evropy a během krátké doby osídlili téměř všechnu úrodnou půdu Moravy. Osada prvních zemědělců existovala i u Napajedel, jak dosvědčují nálezy kamenných sekerek a sekeromlatů, které jsou nejtypičtějším nástrojem tohoto období. V roce 1929 našel žlutavský občan Cyril Goiš, na Trestném naproti ústí Dřevnice a Moravy kamenný mlat, který učitel Lad. Valach daroval Okresnímu muzeu v Napajedlích. V roce 1979 našel Dalibor Kaška z Bělova v Dílech u Dubníku zadní část kamenné sekerky, kterou kronikář Alois Koutný daroval Oblastnímu muzeu v Gottwaldově.

Nesmírný význam měl pro další vývoj člověka objev výroby kovových nástrojů. Bronz - slitina mědi a cínu, stal se na několik století základní surovinou pro výrobu zbraní, nástrojů, šperku a dal celému období název doba bronzová. Ze střední až pozdní doby bronzové se při orání v roce 1915 vyorávaly u silnice vedoucí do Napajedel, v těsné blízkosti Žlutavy, hliněné nádoby patřící lidu popelnicových polí.

Kultura slezsko - platěnická (konec doby bronzové) zanechal ve žlutavském katastru stopu v podobě hliněných střepů, bronzového špendlíku a sekerky s tulejkou a ouškem, nalezených v Dílech u Dubníku.

Stopy slovanského osídlení se našly po pravé straně řeky Moravy na jihovýchodním svahu Trestného. Zde v roce 1930 - 1934 byl prokopán mohylník (23 mohyl) s hroby žárovými i kostrovými z 2. poloviny 9. století. Mohyly v průměru 2-10 m, o výšce 30-140 cm a hloubce 1,8-2,5 m, poskytly mnoho cenných nálezů. Byly tu nalezeny nádoby, pracovní železné nástroje, náušnice, denár z roku 249-244, bronzový gombík, kopí, pazourková křesadla, ostruhy, železné sekery, toulec s šipkami, meč a jiné. Některé nálezy se nacházejí v muzeu v Uh. Hradišti, velká část přešla do muzea v Napajedlích, odkud po druhé světové válce byla sbírka přemístěna do depozitáře Oblastního muzea v Gottwaldově-Malenovicích /nyní Zlíně/. V Malenovicích v prostorách zámku je instalován hrob žlutavského bojovníka s mečem, toulcem, vědérkem i ostruhami.



Zdroj: Web obec Žlutava



Štýblety

Stréc Martin Oharek měli velice rád pečenó kašu. Jednó, dyš tak chodili celé deň bez nálady, na všeco nadávali a nic sa ím nelébiló, brblali, brblali jak staré pivo kdesi, tetka si řekli, že tó náladu strýcovi spravijó. Na večeru ím proto upekli kastról kaše s tém stréca udobřili, že byli potom velice milóčké.

Stréc se najdeli tak, že měli břuch jak buben, blechu bys ím na ním zabil. Leželi na lůžku, převalovali se, stonali, protože snědli moc kaše a včil ju nemohli strávit. Měsíc svítíl do oken a tu jak dyš stréca něco pichne vyskočili z lůžka a začali se oblíkat'. „ Pujdu do Hulska na nejakýho bažanta“, prohlásili stréc tetce.

Tetka ich prosili, aby nikde nechodili, že je venku veliký světlo a že ich može někdo chytnít', ale stréc jak dyby neslyšeli. „Cilko, za chvílku se vrátím aj s bažantem“ a už si dávali za kabát skládací flintu, ker vytáhli z lůžka kde speli. Přes zahradu proběhli, dali si desku přes Morávku co tekla za zahradó a po zástružové hrázce běželi k lesu. Měsíc svítíl, že bys jehlu na chodníku uviděl.

Došli na kré lesa, k dubu a hneť na druhém stromě od kraje seděli bažanti. Stréc vytahali z pod kabáta flintu, zamířili na bažanty, ale v té se za něma ozvalo „ruky hore“. Stréc nečekali a začali utěkat', ale aj z té strany kde chtěli utýc kdosi na ně zakřékl „ruky hore“. Otočili se a lesem utíkalik Moravě. Flintu drželi v ruce a najednó se ím kohótek zahytil z halósku křa a flinta ím v ruce vystřelila. Ti co ich pronásledovali mysleli, že stréc po nich střílajó a toš střelbu na stréca opakovali. Stréc po té raně ucítíl pichnutí v zadku a hneť potom se ím tam aj gatiska nejak podezřeale nafókli. Od moravní hráze, přes kré Sázenice, polama a okolo Celidany doběhli dom.

Dyš otevřeli dveři do kuchyně, byli tak zesláblé a zadéchané, že opackovali o prach a sfalili se v kuchyni na zem, kde ostali ležeť. Tetka dyš stréca uviděli, vazli na pomoc všecky svatý. Pomohli strýcovi na lůžko a v té stréc promluvili.

„Cilko, myslém, že je moja poslední hodinka, já istě umřu“. Tetka začali šklíbiť a božovat. Stréc leželi na lůžku bez hnutí, měli zavřeny oči a enem trochu vystrašiť a po očku se dívali co bude dál.

Než se ale nadáli svítla ím u lůžka veliká svíčka, tetka měli vlňák na sobě a spršeném hlasem povidali „Martinku, bud' tu sbohem, ja idu pro pana farára, aby ti dal poslední pomazání a pro doktora, lesi je ti eště nejaká pomoc“, otočili se a chtěli odejíť. Stréc už viděli, že ide do tuhýho a toš otevřeli oči a řekli: „Toš, Cilko, vyzuj mi aspoň ty štýblety , ať se mi bosky lepší umírá“.Tetka za velikého šklíbení přiskočili k lůžku, vyzuli strýcovi jednu štýbletu, podívali se do ním, trochu se zarazili a ušklíbli. Vyzuli druhó, dívajó se už stekle do ní a hrubém hlasem říkajó: “Ty, Martine, dyť máš ve štýbletách kašu a krív taky není žlutá, ty Martine, oni tě myslém postřelili do zatku a tys navalil plný gatě“ a škrábli štýbletama o zem.

Stréc se začali usmívat' a tetka se střapčili a stekali čám dál víc.

Sfókli svíčku, hodili vlňák na lavku a za velikýho křiku šli spať do izby.

Na druhé deň byli u Oharků na dvoře, ve škopku s vodó jak strécovi gatě, tak aj štýblety.

Stréc se s tóto příhodó pochválili chlapom, až pozděší, ale dycky k temu dodali „navalil sem si plný gatě, měl sem pár broků v zatku, ale nechytli mě ti panští heni, no a ty bažanty sem donesl dom indá“ uščuřovali se stréc pot fóra.



Aktuality SENIORU

PROJEKT „BOHATSTVÍ VZPOMÍNEK“



nezapomenutelná postava školníka.

Senioři a zaměstnanci budovy B si ve druhém vstupu připravili hodinu zpěvu v obecné škole, ranní užívání rybího tuku, nácvik písní ke svátku „tatíčka“ Masaryka. V další části v měšťanské škole rozdával pan řídící vysvědčení. Každý žák předstoupil před třídu, přednesl báseň a převzal si vysvědčení. V posledním vstupu klienti Naděje ukázali, jak trávily děti čas, když přišly ze školy. Chodily cvičit do Sokola či do Orla. A jedno takové veselé cvičení jsme viděli v poslední části našeho divadelního představení.



Ohlednutí za prvním divadelním představením na téma ŠKOLNÍ LÉTA

Senioři a zaměstnanci budovy C si prvním vstupu připravili dramatizaci vzpomínek, ve kterých byl zachycen těžký život leváků při hodině psaní, školní přestávky, svačiny a rozdíly mezi chudými a bohatými dětmi ve škole. Představena byla hodina přírodopisu a plnění či neplnění domácího úkolů – přinesení květiny k výrobě herbáře. Objevila se i



Součástí představení byla výstava fotografií škol Otrokovicka – zachycena byla historická i aktuální podoba škol a výstava historických školních předmětů a pomůcek.

Děkujeme tímto všem ochotníkům, kteří se podíleli na přípravě představení.

Děk patří i ZŠ Tlumačov, MUZEU Kroměříž, MUZEU Kvasice, kronikářce Otrokovic pí Věře Kramářové, SOKOLU Žlutava a Otrokovice za zapůjčení dobových předmětů.

napsala: Věra Berková



PROJEKT „BOHATSTVÍ VZPOMÍNEK“



Ve stáří se pro člověka stávají vzpomínky cenným bohatstvím, přinášejí radost a potěšení. V určitých chvílích si člověk říká, že už je vše ztraceno a zapomenuto, minulost může být však stále živá právě prostřednictvím vzpomínek.

V SENIORu jsme se nově pustili do projektu, který nese název **Bohatství vzpomínek**. Cílem je prostřednictvím nejrůznějších smysluplných aktivit oživovat zašlé vzpomínky, společně sdílet významné momenty života. Tyto činnosti nám mají přinést radost a potěšení.

A co bude projekt zahrnovat?

Celkem 4 základní okruhy aktivit a činností:

1. Setkávání generací - předávání životních zkušeností a osobních příběhů mladším generacím v rámci setkávání seniorů s dětmi z místních mateřských a základních škol.



2. Tvorba vlastní sbírky reminiscenčních pomůcek a tematizace prostředí – postupné vytvoření sbírky předmětů, které se dříve běžně používali, v domovech vytvořit místa, která budou co nejvíce podobná Vašim domácnostem tzv. vzpomínková zákoutí. Na chodbách domova nainstalovat trvalou výstavu „starých“ pamětnických fotografií.

3. Dramatizace vzpomínek – reminiscenční divadlo a tematické výstavy- 1x za půl roku příprava divadelního představení založeného na Vašich vzpomínkách, jehož součástí bude i výstava předmětů spojených s tématem. Divadlu bude předcházet vzpomínání sociálních pracovníků s Vámi ve skupinách i s jednotlivci a sepisování vzpomínek na předem dané téma.

4. Další reminiscenční aktivity přispívající k individualizaci péče – sepisování Vašich životních příběhů, tvorba vzpomínkových krabic, výlety na dříve známá místa a celou řadu dalších zábavných aktivit spojených se vzpomínáním.

Partnery tohoto projektu se stali:

- ✓ Střední pedagogická a sociální škola Zlín
- ✓ Dobrovolnické centrum ADRA Zlín
- ✓ Dům NADĚJE Otrokovice
- ✓ Mateřská Škola Zahradní, Otrokovice

Těšíme se na společné chvíle nad vzpomínkami



Tým sociálních a aktivizačních pracovníků
SENIORu

PROJEKT „BOHATSTVÍ VZPOMÍNEK“

Na co se můžete těšit v rámci spolupráce s Mateřskou školou Zahradní - Otrokovice?

Je víc než symbolické, že se nám v roce 2012 tj. v roce Aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity v rámci projektu „**Bohatství vzpomínek**“ podařilo navázat spolupráci s Mateřskou školou Zahradní Otrokovice. Půjde o pravidelná setkání z prvního okruhu aktivit projektu, který nese název - **Setkávání generací**. Za seniory na budovu B a C budou pravidelně docházet děti v předškolním věku z této mateřské školy.

Do domova pro seniory na budovu B a C bude docházet 1x za měsíc v doprovodu učitele či učitelky stálá skupina přibližně 8mi dětí a bude se v pracovní dílně setkávat se stejně velkou skupinou seniorů. Náplní těchto setkání bude příjemně strávený čas nejen u společných vyprávění, ale i různých kreativních a tvůrčích aktivit jako je výtvarničení, pracovní činnosti, recitace, zpěv, tanec, sportovní aktivity apod.. Senioři budou mít příležitost předat dětem své životní zkušenosti a vyprávět o tom, jak „to bylo“ za dob jejich dětství. Ukážete jim s jakými jste si hráli hračkami, když jste byli sami dětmi. Během roku budete mít možnost navštívit děti v Mateřské škole a prohlédnout si jak to v současnosti ve školkách vypadá.

Společně vytvořená „díla“ budou po roční spolupráci předvedena veřejnosti na výstavě v rámci dalšího Dne otevřených dveří. Věříme, že Vám přinese tato aktivita radost a potěšení a zažijete s dětmi nejednu pěknou chvíli. Garanty této aktivity jsou za MŠ Zahradní paní Miloslava Latová a za SENIOR – budova B paní Jarmila Bochezová a budova C – paní Jana Kokotíková.



za sociální pracovnice
Věra Berková

INFORMACE K SKARTĚ

V druhé polovině letošního roku Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR spustilo nový systém na vyplácení sociálních dávek. U seniorů žijících ve vlastní domácnosti nebo obyvatel domovů pro seniory se jedná především o vyplácení dávek - **příspěvek na péči a příspěvek na mobilitu**. MPSV si od toho slibuje značnou úsporu provozních nákladů.



Výplata dávek bude v novém systému probíhat prostřednictvím **sKarty (neboli Karty sociálních systémů)**. Každému držiteli sKarty bude u České spořitelny zřízen účet. Tento účet bude pouze technický a bude sloužit výhradně k výplatě dávek. Jeho založení i vedení bude zcela zdarma.

sKarta bude **vydávána bezplatně** 1x za 4 roky (doba platnosti). Jestli ji v mezidobí ztratíte či dojde k jejímu poškození, bude Vám vydána karta nová za poplatek. Jeden výběr za měsíc z bankomatu nebo provedení jednoho bezhotovostního převodu bude zdarma.

Dávky např. příspěvek na péči či příspěvek na mobilitu pak bude možno z účtu sKarty **čerpat několika obvyklými způsoby**. Bude možno si nechat každý měsíc peníze převádět na svůj běžný účet. Případně s sKartou vybírat z bankomatu či platit bezhotovostně u obchodníka. Nejvíce se nový systém dotkne těch, kteří jsou zvyklí přebírat peníze z dávek prostřednictvím poštovních poukázek. Tento způsob výplaty bude do konce roku 2012 postupně odbourán, případně se po roce 2013 počítá s jeho zpoplatněním.

Budou vydávány dva typy sKaret, základní a speciální. Speciální karta bude zároveň sloužit jako průkaz osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P) Pro vydání speciální sKarty bude třeba doložit fotografii. I pokud nebude sKarta aktivně využívána, bude všem držitelům sloužit jako identifikační průkaz při každém osobním styku s úřadem práce.

O tom, že si sKartu máte na příslušném úřadu práce vyzvednout, **budete předem informováni dopisem**. V případě, že nebudete schopni si sami sKartu vyzvednout, úřad práce zvolí nejvhodnější způsob, jak vám kartu předat. Pokud budete v rámci skaret cokoliv potřebovat, obraťte se na sociální pracovnice SENIORu, rádi Vám se vším pomůžeme.

za všechny sociální pracovnice
Bc. Klára Samohýlová

Hipoterapie v SENIORu

Podarilo se nám obnovit spolupráci s paní Miroslavou Pasekovou - Jezdeckým klubem občanského sdružení RADOST a od měsíce ZÁŘÍ 2012 probíhá vždy 1x měsíčně pro seniory na budově B (na parkovišti u budovy) a budově C (v átriu) **hipoterapie**, tj. budete mít možnost prožít hodinku ve společnosti poníků. Pokud této aktivitě počasí nebude přát, zejména v zimním období, jsou naplánovány setkávání se zakrslými kozami domácími.



Hipoterapie je speciální léčebná metoda za podpory a přítomnosti koně, který jak je dokázáno dodává člověku blahodárnou energii. Terapie prostřednictvím poskytnutých dotekových a pocitových podnětů pozitivně ovlivňuje fyzické i psychické vnímání člověka, pomáhá k jeho celkové aktivizaci a rozvoji sociálních kontaktů.

Budeme velmi rádi pokud Vás tato nabídka zaujme a hipoterapie Vám přinese radost a řadu nových příjemných zážitků. Termín konání hipoterapie najdete vždy předem na nástěnkách domova.

Tým sociálních pracovníc

Zlínský kraj se již 5. rokem spolupodílí na financování sociálních služeb v Otrokovicích

Již 5. rokem se **Zlínský kraj** spolupodílí na financování sociálních služeb poskytovaných příspěvkovou organizací **SENIOR Otrokovice**, jejímž zřizovatelem je město Otrokovice. V letošním roce získaly podporu dvě pobytové sociální služby, které SENIOR Otrokovice poskytuje převážně seniorům. Uživatelům jsou zajišťovány všechny základní činnosti vyplývající ze zákona o sociálních službách (např. bydlení a služby s ním spojené, stravování, pomoc s hygienickými úkony, praní prádla, aktivizační činnosti, vyřizování osobních záležitostí atd.). Mimo to je nabízena i řada fakultativních služeb, které mají zpříjemnit či ulehčit život našich uživatelů a jejich rodinných příslušníků.

Pro rok 2012 získaly finanční podporu dvě sociální služby: odlehčovací služba SENIOR B – **72.000,- Kč** a domov se zvláštním režimem SENIOR C – **155.000,- Kč**. Celkem byl tedy rozpočet organizace podpořen částkou **227.000,- Kč**.

Posláním podporovaných služeb je:

Odlehčovací služby mají zabezpečit **potřebnou péči seniorům a zdravotně postiženým osobám**, kterým je jinak péče zajišťována v domácím prostředí a poskytnout jim nezbytnou podporu při navracení se zpět domů. Odlehčovací služba má **umožnit pečujícím osobám odpočinek** od náročné péče nebo jim má pomoci v situacích, kdy nemohou péči ze závažných důvodů zajistit. Celková kapacita služby jsou 4 lůžka.

Posláním **domova se zvláštním režimem** je poskytnout **důstojný a bezpečný život** osobám se sníženou soběstačností, které nemohou žít ve své vlastní domácnosti z důvodu omezených poznávacích schopností, problémů s orientací, vnímáním, pamětí, vyjadřováním. Každodenní podpora a pomoc vychází z individuálních potřeb seniorů, směřuje k udržení schopností a dovedností seniorů a napomáhá při zprostředkování kontaktů s rodinou a okolím. Služba je poskytována pobytovou formou nepřetržitě po celý rok. Celková kapacita služby je 12 lůžek.

Více informací o všech našich službách můžete získat na:

www.senior-otrokovice.cz.



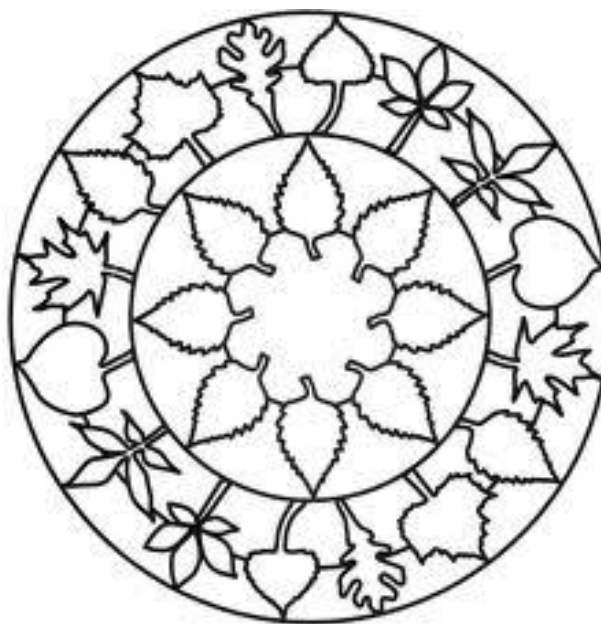
Pro volnou chvíli



Sudoku:

2				8	6	9		
8	5		9					4
		9		1				3
5						7		
			2		3			
		4						2
9				4		1		
4					9		2	5
		7	1	3				9

Mandala:



Motto, citát:

„Skutečně moudrý je ten, kdo pozná sám sebe“. /L.N. Tolstoj/

Časopis připravily: **Mgr. Věra Berková**
metodik SENIORu

a **Jiřina Mišáková**
administrativa SENIORu
a recepce